



ALDEIAS NORTE DE PORTUGAL

PORTO E NORTE

TURISMO DO PORTO E NORTE DE PORTUGAL

portoenorte ^{TEM}

ALDEIAS NORTE DE PORTUGAL

PORTO E NORTE

MELCHIOR MOREIRA

Presidente da Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal

A “aldeia”, fruto do paradigma da modernidade, constitui um desses espaços de convívio rural a necessitar urgentemente de ser reinventado.

Porque a “aldeia” simboliza a força do localismo que todos precisamos de voltar a defender, em nome de uma realidade mais humana e intimamente ligada às origens da organização social e política, é com grato prazer que a Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal, em parceria com a ATA – Associação de Turismo de Aldeia, apresenta a brochura das “Aldeias do Norte de Portugal”, ou seja, um outro importante documento que surge no âmbito da estruturação da oferta e da promoção dos recursos turísticos existentes no nosso território, constituindo uma mais-valia para a dinamização da economia local e de um património cultural, material e imaterial, de singular interesse.

Outrora unidade territorial de grande valor social, económico, cultural e antropológico, a “aldeia”, fruto do paradigma da modernidade, constitui um desses espaços de convívio rural a necessitar urgentemente de ser reinventado, com o objetivo de preencher o vazio que as cidades de natureza megalómana por vezes nos deixam e que o presente trabalho, pelas agradáveis experiências que proporcionará, quero acreditar, ajudará a contrariar. Certo que também você partilha desta nossa ideia, aqui fica o meu convite. Nós esperamos vê-lo por cá, sempre que queira!





ANA PAULA XAVIER
Presidente da Direção da ATA

Os espaços rurais distinguem-se pela sua longínqua existência, e por conservarem legados de grande valor patrimonial e cultural. E também cada vez mais reconhecido a estes espaços um passado de tradições expresso pelas suas gentes, cultura, usos e costumes.

A Associação do Turismo de Aldeia, ao longo dos últimos 10 anos, tem promovido um esforço importante no desenvolvimento integrado e sustentado do turismo nos territórios rurais, na valorização de recursos e produtos locais e na preservação da cultura e do património do mundo rural. As aldeias da Região Norte apresentam locais verdadeiramente inigualáveis de uma beleza paisagística e riqueza arquitetónica memoráveis. Aspetos estes, indissociáveis de outros, como a variedade cultural, a gastronomia e a hospitalidade das suas populações. Pretende-se neste guia divulgar essas aldeias que podem ser visitadas e oferecem um conjunto de produtos e valências reconhecidos com o carimbo "Aldeias de Portugal".

Esta marca é um referencial de certificação, que distingue aldeias rurais de excelência, através de um produto turístico único e inimitável, mais personalizado, que valoriza a hospitalidade, o lazer e as tradições, proporcionando aos seus visitantes a "experiência da ruralidade". Parta à descoberta, e venha conhecer o melhor do genuíno mundo rural!

12	Alijó	Favaios
14	Amarante	Lugar da Rua Ovelhinha
18	Amares	Urjal
20	Arcos de Valdevez	Sistelo Soajo
24	Arouca	Meitriz Paradinha
28	Baião	Almofrela Porto Manso
32	Boticas	Vilarinho Seco
34	Bragança	Montesinho Rio D'Onor
38	Cabeceiras de Basto	Busteliberne Moimenta
42	Caminha	Conjunto Rural das Argas
44	Celorico de Basto	Castelo
46	Cinfães	Boassas Vale de Papas
50	Fafe	Mós Pontido
54	Felgueiras	Codeçais Núcleo Rural do Burgo
58	Freixo de Espada à Cinta	Poaires
60	Macedo de Cavaleiros	Chacim
62	Marco de Canaveses	Canaveses Tongóbriga
66	Melgaço	Branda da Aveleira Castro Laboreiro
70	Mesão Frio	Cidadelhe
72	Miranda do Douro	Picote
74	Mirandela	Abreiro
76	Mogadouro	Bemposta
78	Monção	Ponte de Mouro
80	Mondim de Basto	Travassos
82	Montalegre	Vila da Ponte
84	Oliveira de Azeméis	Ul
86	Paredes	Castromil
88	Paredes de Coura	Bico Porreiras
92	Penafiel	Cabroelo Figueira Quintandona
98	Penedono	Souto
100	Ponte da Barca	Germil Lindoso
104	Ponte de Lima	Cabração
106	Póvoa de Lanhoso	Carreira
108	Ribeira de Pena	Agunchos Santo Aleixo de Além Tâmega
112	Sabrosa	Provesende
114	Santa Maria da Feira	Porto Carvoeiro
116	São João da Pesqueira	São Xisto
118	Sernancelhe	Lapa
120	Tabuaço	Barcos Granja do Tedo
124	Terras de Bouro	Cutelo Santa Isabel do Monte
128	Vale de Cambra	Felgueira Trebilhadouro
132	Valongo	Couce
134	Viana do Castelo	Zona Histórica da Passagem
136	Vieira do Minho	Agra Campos Espindo Lamalonga Louredo
146	Vila Flor	Freixiel
148	Vila Nova de Cerveira	Covas
150	Vila Nova de Foz Côa	Freixo de Numão
152	Vila Pouca de Aguiar	Tresminas
154	Vila Real	Lamas d'Olo
156	Vila Verde	Gondomar Santo António Mixões da Serra
160	Vimioso	São Joanico
162	Informação Turística	

10 | aldeias norte de portugal

Oceano Atlântico

ESPAÑA



11 | aldeias norte de portugal

Branda
d'Aveleira

Castro
Laboreiro

Covas

Bico

Conjunto Rural
de Agrad

Cabração

Sistelo

Soajo

Lindoso

Germil

Sto. António
Mixões da Serra

Zona Histórica da
Passagem

Gondomar

Cutelo

Sta. Isabel do Monte

Vila da Ponte

Vilarinho Seco

Montesinho

Rio d'Onor

Louredo

Espindo

Campos

Lamalanga

Moimenta

Carreira

Agra

Busteliberne

Agunchos

Sto. Aleixo de
Além Tâmega

Tresminas

Mós

Pontido

Castelo

Núcleo Rural
do Burgo

Travassos

Ovelhinha

Lugar da Rua

Lamas d'Olo

Favaio

Provesende

Codeçais

Castromil

Figueira

Canaveses

Couce

Quintadona

Tongobriga

Cabroelo

Porto Manso

Vale de Papas

Boassas

Porto Carvoeiro

Ul

Campo Benfeito

Granja do Tedo

Souto

Paradinha

Meitriz

Mesio

Covas do Rio

Lapa

Felgueira

Trebilhadouro

Pena

Ameais

Abreiro

Chacim

São Joanico

Picote

Bemposta

Freixiel

Poiars

Freixo de Numão

Barcos

São Xisto

Cidadelhe



FAVAIOS ALIJÓ

Conhecida pelo seu vinho moscatel, a aldeia de Favaios reserva-lhe algumas surpresas! Situada no concelho de Alijó, integra-se no Douro vinhateiro que é património da humanidade. Implantada num dos mais belos planaltos da região, chegado a esta aldeia, pare, escute, olhe e prepare-se para uma viagem dos sentidos! É que além da deslumbrante paisagem, das marcas arqueológicas, das casas brasonadas e dos monumentos religiosos, Favaios oferece gastronomia de fazer crescer água na boca! Percorrendo o vasto património a explorar numa visita por Favaios, começamos pelas muralhas do "Castelo dos Mouros", prosseguimos com uma visita à Igreja Matriz de São Domingos, com a torre sineira mais alta do concelho, a Quinta de São Jorge, onde se encontra uma estela funerária romana. Tanto o pão como o vinho possuem longa tradição no local, que pode ficar a conhecer em detalhe numa visita ao Museu do Pão e do Vinho. Não deixe

de saborear o pão aqui produzido, uma verdadeira iguaria confeccionada numa padaria tradicional: prove o famoso pão de Favaios, delicie-se com o trigo de "quatro cantos" ou com a bola de carne. Mas a gastronomia tem mais para oferecer sempre na boa companhia dos vinhos regionais, sejam eles generosos ou de mesa, são muitas as opções a não perder! A visita não fica completa sem uma passagem pela Adega Cooperativa de Favaios. Uma boa recordação para levar da aldeia, será o famoso moscatel e único no mundo o "Moscatel de Favaios"!

Pontos de interesse

Alto Douro Vinhateiro - Património Mundial da Unesco
Igreja Matriz de Favaios (Igreja de São Domingos), Museu do Pão e do Vinho, Fonte do Largo da Praça, Capela do Senhor Jesus do Outeiro, Cruzeiro de Favaios, Jardim do Largo Teixeira Sousa



Miradouros

Miradouro de Santa Bárbara

Adegas cooperativas

Adega Cooperativa de Favaios

Animação turística

Quinta da Avessada – Enoteca



Aldeia de Favaios

Favaios - Alijó

GPS: -7.500062, 41.266676



LUGAR DA RUA AMARANTE

Lugar da Rua é uma pequena aldeia com casas típicas e construções agrícolas tradicionais em bom estado de conservação. A sua simplicidade surpreende e encanta ao primeiro olhar. Uma visita mais pormenorizada fará o resto. Há História e estórias para conhecer, artesanato, riqueza natural e humana. Lugar da Rua foi, em tempos idos, sede de Ovelha do Marão e as memórias desse passado permanecem ainda, no núcleo central da aldeia. Na antiga Casa da Câmara, pode ver-se o brasão, símbolo do poder e da autonomia local de então. Para ficar a saber mais sobre a região, aconselha-se uma visita ao Centro Interpretativo e Cultural do Marão, onde poderá adquirir uma série de produtos locais, do artesanato à gastronomia. O Centro Interpretativo dispõe também de alojamento de apoio aos amantes do turismo de natureza. A praia fluvial é um convite ao descanso e ao lazer mas se é adepto da aventura, saiba que em Lugar da Rua encontra

ótimas condições para a prática de desportos náuticos ou rapel. A partir da aldeia os visitantes podem ainda explorar as belezas naturais da Serra do Marão, através dos percursos pedestres. Uma extraordinária forma de conhecer a História da povoação, por entre caminhos ancestrais e em comunhão com a fauna e a flora locais. Quanto à gastronomia, não deixe de experimentar o arroz de cabidela e o cabrito assado no forno. Acompanhe com um fresco vinho verde da região.

Pontos de interesse

Capela de Nossa Senhora da Conceição, Igreja de Aboadela, Pelourinho de Ovelha do Marão, Centro Interpretativo e Cultural do Marão, Antiga Escola Primária do Lugar de Rua, o Cruzeiro seiscentista e a Ponte Romana.

Praias fluviais

Praia Fluvial de Lugar da Rua

Alojamento

Casal de Aboadela



Lugar da Rua
Aboadela - Amarante
GPS: -7.993767, 41.276894



Ovelhinha situada na margem do rio Fornelo, é uma pequena aldeia típica, como que renascida das cinzas. Durante as Invasões Francesas, quando as tropas gaulesas batiam em retirada de Amarante, incendiara Ovelhinhas, que ainda hoje conserva as ruínas de algumas casas então destruídas pelo fogo.

De resto, trata-se de uma pequena aldeia de traça tradicional, com casas em pedra granítica e alguns solares, como a Casa de Vila Seca, a Casa do Ribeiro ou a Casa de Ovelhinha, datada do século XVII.

A Capela de Santo Amaro é local de romaria por altura das festas em honra do santo com o mesmo nome.

Se visitar a região nos meses quentes, refresque-se na praia fluvial criada nas margens do rio Fornelo, com todas as condições para um dia bem passado.

Ao longo do ano, a animação está garantida com a Feira do Cavalinho que, todos os meses, atrai centenas de visitantes e onde se vende um pouco de tudo, desde artefactos para a agricultura e gado, roupa e calçado, doces, cavalos, burros e outros animais de quinta.

E terra de moinhos é, quase sempre, terra de pão! Pois saiba que em ali nasceu o Pão de Ovelhinhas, pão de quatro cantos também conhecido por Pão de Padronelo. Algumas padarias da região ainda o produzem nos moldes antigos, em forno de barro, aquecido a lenha, por isso não deixe de o provar. Como recordação, procure o artesanato em barro preto.

Na Casa do Oleiro encontrará preciosos exemplares de uma das artes maiores da região.

Pontos de interesse

Capela de Ovelhinha, Mosteiro de Gondar, Igreja Paroquial de Ovelhinha, Lagar dos Mouros, Lagar Medieval do Tapado, Museu Rural do Marão

Parques

Parque da Praia Fluvial de Lalim

VELHINHA AMARANTE



Praias fluviais

Praia de Larim

Artesanato

Casa do Oleiro

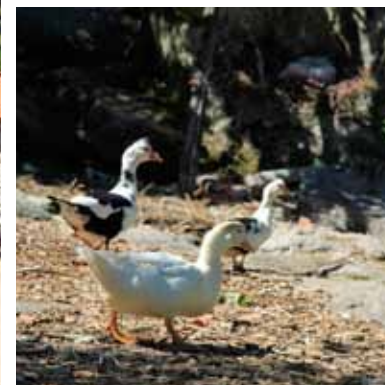


Aldeia de Ovelhinha
Gondar - Amarante

GPS: -8.030523, 41.248704



URJAL AMARES



A aldeia de Urjal está encaixada nas encostas da serra de Santa Isabel e do monte da Abadia, pertencendo à freguesia de Seramil, concelho de Amares. No núcleo histórico da aldeia, sobressaem alguns espigueiros e um conjunto de casas rústicas, típicas do Minho, algumas delas renovadas e adaptadas para turismo rural. Não deixe fugir a oportunidade de ficar instalado numa delas: a tranquilidade e o contacto com a natureza são garantidos! Atente, ainda, nos dois moinhos de água bem conservados que se encontram numa das extremidades da aldeia. Nas proximidades da localidade, mais precisamente na Serra de Santa Isabel, existe um troço de geira romana ou via nova romana (via XVIII antonina). Aproveite que aqui está e deslumbre-se com a vista marcada pelas encostas em socacos e pelos pastos verdes pintalgados pelos famosos laranjais da região!

No Monte da Abadia situa-se o Santuário

de Nossa Senhora da Abadia, o santuário mariano mais antigo de Portugal. O parque de merendas dos 4 caminhos é o local ideal para relaxar enquanto prova as especialidades culinárias típicas de Urjal: o bolo de milho e o bolo de sardinhas!

Pontos de interesse

Santuário de Nossa Senhora da Abadia, Capela de Nossa Senhora de Fátima, Troço da Geira Romana (Via Romana XVIII)

Alojamento

Casa da Sequeira d'Urjal, Casa da Urze



Aldeia de Urjal
Seramil - Amares
GPS: -8.312875, 41.677864



SISTELO

ARCOS DE VALDEVEZ

A aldeia de Sistelo situa-se no concelho de Arcos de Valdevez, em pleno Parque Nacional da Peneda-Gêres, junto à nascente do rio Vez. Famosa pelas suas paisagens em socalcos, onde se cultiva o milho e pasta o gado, a aldeia encontra-se muito bem preservada, tendo sido recuperadas as casas típicas de granito, os espigueiros e os lavadouros públicos. O Castelo de Sistelo, ex-líbris da aldeia, merece uma cuidadosa visita: trata-se de um palácio de finais do século XIX onde viveu o Visconde de Sistelo. Deambule pelas ruelas de Sistelo e aprecie a Igreja Paroquial, a Casa do Visconde de Sistelo, a Ponte Romana e o Moinho, a ponte de Sistelo de jusante, a Ermida de Nossa Senhora dos Aflitos e as Capelas de Santo António, de São João Evangelista, da Senhora dos Remédios e da Senhora do Carmo. Não deixe de subir ao miradouro do Chã da Armada para admirar a magnífica vista panorâmica! Se é apreciador de caminhadas na natureza, percorra o Trilho das Brandas de Sistelo (10 km), que tem início na aldeia, e fique

a conhecer as brandas de Rio Covo, em Sistelo, do Alhal, no Padrão, e da Cerradinha, terrenos que, durante o verão, serviam de apoio à pastorícia. O artesanato característico da aldeia é composto pelas meias redondas de lã e pelos aventais de lã. Aproveite e traga algumas peças de recordação!

Pontos de interesse

Castelo de Sistelo, Ermida de Nossa Senhora dos Aflitos, Ponte Medieval de Sistelo, Igreja Matriz de Sistelo

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Sistelo

Praias fluviais

Praia Fluvial de Sistelo

Alojamento

Casas da Avó, Casa da Terezina, Casa do Forno



Aldeia de Sistelo
Sistelo - Arcos de Valdevez
GPS: -8.374242, 41.972405



O Castelo de Sistelo, ex-líbris da aldeia, merece uma cuidadosa visita: trata-se de um palácio de finais do século XIX onde viveu o Visconde de Sistelo.



O Soajo, uma das mais típicas aldeias portuguesas, situa-se numa das vertentes da serra da Peneda, inserida no Parque Nacional Peneda-Gerês. A aldeia foi vila e sede de concelho entre 1514 e meados do século XIX mas, mas a sua história, começa muito antes, como o comprovam o Santuário Rupestre do Gião, na serra do Soajo, e as inúmeras antas e mamoaes que existem nesta zona.

Possui um grandioso conjunto de espigueiros (classificados como imóvel de interesse público) erigidos sobre uma gigantesca laje granítica e que, ainda hoje, são utilizados para secar o milho, pelas gentes da terra.

Enquanto caminha pelas ruas pavimentadas com lajes de granito repare nas casas típicas construídas no mesmo material. Atente na calçada medieval que proporciona uma vista panorâmica da aldeia.

As inúmeras casas de turismo aqui existentes nasceram da recuperação de

edifícios antigos. São espaços muito bem restaurados que mantiveram a traça tradicional e que proporcionam estadias confortáveis. Explore o Parque Nacional, os lugares de Eiró e Mezio e a albufeira do Lindoso. Perca-se na beleza natural do Soajo e não deixe de nadar nas águas frescas do "Poço Negro", uma das mais famosas lagoas do rio Adrão.

Delicie-se com as receitas típicas da aldeia: cabrito à moda do Soajo, arroz de cabidela, charutos de ovos-moles e pão-de-ló do Soajo.

Em agosto realiza-se a Feira das Artes e Ofícios Tradicionais de Soajo: aproveite para conhecer um pouco mais desta aldeia pelas mãos dos habitantes locais.

Pontos de interesse

Conjunto de Espigueiros do Soajo, Igreja Matriz de Soajo, Anta do Mezio, Calçada Medieval, Casa do Adro, Pelourinho de Soajo

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Mezio

SOAJO ARCOS DE VALDEVEZ



Produtos regionais

Posto de Venda de Laranja de Ermelo

Alojamento

Casa de Pereiró, Casa do Eiró, Casa João Fidalgo, Casas do Souto, Casa dos Videiras



Aldeia do Soajo

Soajo - Arcos de Valdevez

GPS: -8.263230, 41.874306



MEITRIZ AROUCA

A traça tradicional, o enquadramento verde e uma praia fluvial são marcas da aldeia de Meitriz. Banhada pelo rio Paiva, Meitriz preserva os traços de antigamente nas casas, de xisto e lousa, nos caminhos, e nos socalcos agrícolas. Enquadrada entre duas serras, a de Montemuro e a de Arada, desfruta de uma paisagem singular, para a qual contribui ainda o rio Paiva, criando uma agradável praia fluvial. Nestas águas cristalinas é obrigatório um mergulho se por aqui andar em época quente. Neste que é um dos cursos de água menos poluídos da Europa, pode também praticar rafting. Se prefere andar a pé, saiba que tem à disposição a Rota das Tormentas, percurso pedestre que cruza a aldeia e que, contrariamente ao nome, promete um magnífico passeio! Ainda hoje, neste espaço natural de rara beleza, a lavoura é a principal atividade da população, como poderá observar num passeio obrigatório pela povoação. Deixe-se envolver pela beleza natural

de Meitriz e pela sua identidade própria, com os socalcos a revelarem o seu cariz vincadamente rural. A aldeia veste-se de gala para as suas celebrações religiosas: a Santa Bárbara, no primeiro domingo de maio, a Nossa Senhora de Fátima, no último domingo de agosto e Santo António e São Sebastião, ambos a 4 de dezembro. Tradicionalmente, os trabalhos manuais desenvolvidos na aldeia passam pelos saborosos enchidos e broa de milho, e pelo fabrico de trabalhos em madeira.

Pontos de interesse

Capela de Janarde, antigas minas de volfrâmio de Regoufe

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Ponte de Meitriz

Praias fluviais

Praia Fluvial de Ponte de Meitriz

Natureza

Rio Paiva - Rede Natura 2000 (sítio nº22), Serras de Montemuro e Arada



Aldeia de Meitriz
Janarde - Arouca
GPS: -8.132017, 40.920414



PARADINHA AROUCA

O xisto e a ardósia dominam o casario de Paradinha, uma aldeia nascida na montanha e a ela encostada. O rio Paiva e a paisagem natural de montanha criam um enquadramento especial a esta pequena aldeia que é um recanto de outro tempo para descobrir. Comece por se embrenhar na magnífica vista enquanto envereda por uma estrada antiga pontuada de curvas e contracurvas. O miradouro "Mira Paiva" é um ponto panorâmico sobre toda a área abrangente até ao rio Paiva. A partir deste local, desfrute de uma panorâmica ampla, de onde pode observar Paradinha, com o seu casario de xisto e ardósia, os pequenos campos de cultivo em socalcos e a praia fluvial.

Depois desça à povoação. Além das casas tradicionais, aqui encontra muitas marcas das antigas tradições e quotidiano do local, como mós, moinhos, carros de bois, arados e outros utensílios ligados à agricultura, mas também eiras, canastros, espigueiros, fornos, adegas,

lareiras e lagares de azeite que faziam parte do quotidiano de outros tempos. Já a paisagem auditiva é marcada pelo correr constante das águas do rio Paiva, música tranquila para os ouvidos de quem percorre a aldeia. O som já encantou muitas pessoas que, em agosto, têm ocorrido ao concerto "Sons da Água", que tem lugar na praia fluvial. O rio, além de conferir colorido e frescura ao local, é também palco para a prática de diversos desportos radicais. Não perca a oportunidade de caminhar pelos trilhos e apreciar as cores da natureza na diversidade de vegetação que a aldeia abraça, tornando-a um local de rara beleza.

Pontos de interesse

Centro de Interpretação Geológica de Canelas, Capela de Paradinha

Miradouros

Miradouro "Mira Paiva"

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Paradinha

O rio Paiva e a paisagem natural de montanha criam um enquadramento especial a esta pequena aldeia que é um recanto de outro tempo para descobrir



Praias fluviais

Praia Fluvial da Paradinha

Natureza

Geopark Arouca, Rio Paiva



Aldeia de Paradinha
Alvarenga - Arouca

GPS: -8.173162, 40.935743



ALMOFRELA BAIÃO

Na encosta da serra da Aboboreira, a uma altitude de cerca de 750 metros, fica a aldeia Almofrela. Por entre um belo mosaico agrícola de prados e campos, pontuados por árvores e flores, espreita um pequeno aglomerado de casas de arquitetura tradicional, eiras, espigueiros e levadas.

Mas como é normal neste tipo de aldeias de montanha, a gastronomia, as festas e romarias e as suas gentes são os principais pontos de interesse para quem visita Almofrela. E no que aos sabores diz respeito, seja verão ou inverno, a Tasquinha do Fumo é ponto de paragem obrigatória. Antiga tasca recuperada e transformada em restaurante, deve o seu sucesso à qualidade dos seus pratos típicos, confeccionados com ingredientes da terra e da forma tradicional. Não deixe de visitar a capela de São Brás dos Bugalhos, um templo simples e caiado de branco no centro da aldeia onde, no primeiro fim de semana de fevereiro, tem lugar a Festa de São Brás.

Na aldeia existe um pequeno albergue, no edifício da antiga escola primária, adaptada para acolher alguns dos muitos turistas e montanhistas que por ali vão passando. Nas imediações da povoação, num raio de cinco quilómetros, merece visita atenta o Campo Arqueológico da Serra da Aboboreira e o seu importante conjunto de monumentos megalíticos, dos quais se destaca o monumento Nacional Chã de Parada. Uma lição de História ao ar livre!

Pontos de interesse

Fonte de Almofrela, Anta de Meninas do Crasto 3, Núcleo Arqueológico de Outeiro de Gregos, Capela de S. Brás dos Bugalho, Capela da Sra. da Guia

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Praia Fluvial

Parques

Parque da Fraga do Rio

Praias fluviais

Praia Fluvial da Fraga do Rio

Restaurantes

A Tasquinha do Fumo



Alojamento

Albergue Antiga Escola Primária



Aldeia de Almofrela
Campelo - Baião
GPS: -8.057853, 41.177386



PORTO MANSO BAIÃO

“Está ali também à vista do Douro e acasalado com laranjeiras e mais árvores de fruto. Escorre de um monte maneiro em cujo cimo marulham pinheiros... A aldeia ao longe é um presépio bonito”.

Em meados da década de 40 do século XX, Alves Redol descrevia assim a aldeia de Porto Manso, num livro com o mesmo nome. A povoação já não é a mesma ao fim de tantos anos. Cresceu e desenvolveu-se, devido ao extraordinário enquadramento paisagístico com a albufeira da Pala e a foz do rio Ovil. As antigas estradas romanas, que permaneceram ativas até há poucas décadas, foram sendo substituídas, a vegetação, outrora abundante, tornou-se mais rara, mas o casario, as ruelas estreitas e, claro, o carácter das suas gentes fazem com que Porto Manso conserve ainda o irresistível charme que caracterizava as aldeias durienses do Portugal antigo. Se é adepto de desportos náuticos, encontrará ali condições ideais para a sua prática. Ali, o Douro corre manso e o cais náutico da Pala é um local abrigado e de

fácil acostagem de embarcações – daí a designação de Porto Manso. Na aldeia e nas suas proximidades, há diversos locais de interesse, mas nenhuma visita fica completa sem experimentar os sabores da região. Delicie-se com os peixes do rio ou o anho assado com arroz de forno. As miniaturas de barcos rabelos, produzidos pelos artesãos locais, são a recordação ideal para levar consigo.

Pontos de interesse

Capela de S. Domingos, Calçada Romana de Ribadouro, Lagar escavado na rocha, Ponte de Porto Manso

Miradouros

Miradouro de Mosteiró

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Ribadouro

Circuito pedonal

Todos os Caminhos vão dar a Roma

Natureza

Rio Douro

Alojamento

Casa de Rebolfe, Casa da Torre



Aldeia de Porto Manso
Ribadouro - Baião
GPS: -8.081880, 41.094886



VILARINHO SECO BOTICAS

Situada no sopé da serra de Alturas do Barroso, Vilarinho Seco é uma das mais bem conservadas aldeias barrosãs. Esta que é uma das três freguesias de Alturas do Barroso, pertencente ao concelho de Boticas, convida a uma visita atenta pelas suas ruas mais pitorescas!

Dotada de traça tradicional em pedra granítica, a aldeia ainda hoje se dedica à agricultura e pastorícia. Não faltam espigueiros em granito e algumas habitações ainda conservam os telhados de colmo, típicos de outros tempos. Percorra sem pressas os caminhos labirínticos da povoação e demore-se a apreciar um grande exemplo do que é a vida de uma pequena comunidade: no principal largo da aldeia pode apreciar o tanque, o cruzeiro e a capela. Por cima da principal rua da aldeia passa um arco, uma passagem superior que liga as habitações às cortes do gado. Além disso, a aldeia ainda hoje utiliza o forno comunitário para cozer o pão.

Os moinhos tradicionais são outro marco

da terra que não pode deixar de conhecer. Percorra o Trilho da Rota dos Moinhos e delicie-se com a tranquilidade que os rodeia. Aqui pode contar com diversas atividades promovidas e organizadas pelo Ecomuseu de Barroso. Ali próximo pode visitar também a vasta albufeira do Alto Rabagão, especialmente apetecível nos dias mais quentes.

Pontos de interesse

Cruzeiro de Vilarinho Seco, Capela de São Paio, Fonte de Mergulho de Vilarinho Seco, Forno do Povo de Vilarinho Seco, Moinho do Porto, Relógio de Sol e Passadiço da Casa dos Medeiros, Casa do Ferrador

Miradouros

Miradouro da Pena da Franga

Restaurantes

Casa do Pedro e Adega Regional "O Palheiro"



Aldeia de Vilarinho Seco

Vilarinho Seco - Boticas

GPS: -7.811640, 41.682208



Percorra sem pressas os caminhos labirínticos da povoação e demore-se a apreciar um grande exemplo do que é a vida de uma pequena comunidade



MONTESINHO BRAGANÇA

Montesinho é uma aldeia típica transmontana, situada nos contrafortes da Serra de Montesinho, a cerca de 1000 metros de altitude, em pleno Parque Natural de Montesinho. Deixe que a serenidade desta aldeia o seduza e passe uns dias instalado numa das casas adaptadas para turismo, em granito, com telhados em lousa e varandas em madeira, abertas para a serra! Caminhe pelas ruas da aldeia, calcetadas e bem cuidadas, e descubra a Igreja de Montesinho, o Núcleo Interpretativo de Montesinho e o Museu instalado numa casa típica transmontana, onde poderá conhecer a caracterização geológica de Montesinho e os modos de vida tradicionais desta “aldeia preservada”. A beleza natural desta região convida a caminhadas demoradas: faça o Passeio Pedestre de Montesinho (10 quilómetros) que o conduzirá por trilhos e caminhos nas aldeias de Montesinho, França e Portelo.

Deslumbre-se com a paisagem de contrastes: o verde das pastagens pintalgado por flores coloridas e o dourado e avermelhado dos bosques... Encontra-se no Parque Natural de Montesinho, por isso não se surpreenda se avistar uma águia-real ou uma cegonha negra; um lobo ibérico ou um veado! Delicie-se com o famoso cabrito de Montesinho, com o fumeiro transmontano e com os doces típicos da região: ovos doces, bolo de mel, rosquilhas e súplicas. Prove, ainda, o vinho e a aguardente que aqui são produzidos.

Pontos de interesse

Museu de Montesinho

Natureza

Parque Natural de Montesinho

Restaurantes

Café/Restaurante Montesinho

Alojamento

A Lagosta Perdida, Casa da Edra, Abrigo IV, Casa do Alpendre, Casa da Gadanha, Casa das Pedras



Aldeia de Montesinho
França - Bragança
GPS: -6.765264, 41.938981



RIO DE ONOR BRAGANÇA

Das tradições ancestrais de Rio de Onor merecem uma menção o rionorês, dialeto que nasceu da mistura do castelhano e do português e que, ainda hoje, é falado na aldeia



A aldeia de Rio de Onor está inserida no Parque Natural de Montesinho, concelho de Bragança, sendo atravessada pela fronteira com Espanha. De um lado, Rio de Onor, do outro, Rihonor de Castilla. Esta aldeia comunitária é uma das mais bem preservadas do Parque Natural de Montesinho, com casas típicas serranas em xisto com varandas alpendradas, muito bem recuperadas. Goze momentos de pleno repouso ficando alojado numa unidade de turismo, ou no parque de campismo de Rio de Onor. A aldeia raiana é atravessada pelo rio Onor, também conhecido como rio Contensa, e a sua praia fluvial convida a momentos de descanso, junto às águas límpidas do rio! Em rio de Onor, descubra a Ponte Romana, a Igreja Matriz, o forno, a forja e os moinhos comunitários. Aventure-se na descoberta da beleza natural desta região percorrendo o Roteiro da Baixa Lombada e Onor, que atravessa as aldeias de Baçal, Sacoias, Aveleda e Varge.

O artesanato típico da aldeia engloba peças de cestaria e carpintaria e na gastronomia destacam-se os saborosos enchidos. Das tradições ancestrais de Rio de Onor merecem uma menção o rionorês, dialeto que nasceu da mistura do castelhano e do português e que, ainda hoje, é falado na aldeia; e a Festa dos Reis (6 de janeiro), um rito da puberdade no qual participam os rapazes solteiros.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Rio de Onor, Ponte Romana de Rio de Onor, o Forno e a Forja comunitários de Rio de Onor, Associação Cultural de Rio de Onor

Natureza

Parque Natural de Montesinho

Alojamento

Parque de Campismo Rural de Rio de Onor



Aldeia de Rio D'Onor
Rio D'Onor - Bragança
GPS: -6.615728, 41.940530



BUSTELIBERNE CABECEIRAS DE BASTO

Em plena serra da Cabreira, à cota de 800 metros, ergue-se a aldeia de Busteliberne. Pensa-se que Busteliberne terá começado por ser um conjunto de tradicionais abrigos de pastores, tendo depois progressivamente evoluído para o aglomerado rural que conhecemos hoje. É uma aldeia tipicamente serrana, com as suas casas e moinhos dispostos em socalcos, chegando a confundir-se com rochas.

Caminhe a pé pela povoação, é a melhor forma de a conhecer e sentir. O percurso pedestre da Veiga, num total de 14 quilómetros, não deixa de fora nenhum dos principais pontos de interesse da aldeia e suas imediações.

Não deixe também de observar os fascinantes exemplos de “engenharia” rural que são o caminho de atravessamento e a levada. O caminho define o limite entre os espaços construídos e os agrícolas; a levada, que nasce no ribeiro do Moureirinho, foi “desenhada” de forma a que a força da

água alimente um conjunto de moinhos, bem como lavadouros e tanques, e no fim regue parte dos lameiros da zona poente da aldeia. Elementos estruturantes que são, atualmente, um dos grandes atrativos de Busteliberne. O mel e os enchidos são os produtos mais típicos da gastronomia local. Dê tréguas à dieta e usufrua dos sabores de Busteliberne!

Pontos de interesse

Capela de Santo António, Pelourinho do Antigo Couto de Abadim, Torre de Abadim, achados arqueológicos em Lameiras, a pista de aviação de recreio de Moinhos do Rei, o Centro de Fomento Cínegético de Moinhos do Rei, e o Mosteiro de São Miguel de Refojos.

Miradouros

Miradouro de Abadim

Locais de piquenique

Área de Lazer da Barragem de Oural, Parque de Merendas de Moinhos de Rei, Parque de Merendas de São Nicolau



Natureza

Cercado de Veados, Ecopista da Linha do Tâmega, Percurso de BTT Moinhos de Rei-Além do Rio

Praias fluviais

Praia Fluvial de São Nicolau

Recursos hídricos

Barragem de Oural



Aldeia de Busteliberne
Cabeceiras (S. Nicolau) - Cabeceiras de Basto

GPS: -7.996825, 41.581710



No sopé da serra do Gerês, num vale abrigado da serra da Cabreira, fica Moimenta, aldeia típica do concelho de Cabeceiras de Basto, na freguesia de Cavez.

Para quem vê de fora, Moimenta é um pequeno aglomerado de belas casas rodeado, nas vertentes da serra, por socalcos quase na totalidade ocupados por vinhas, onde é produzido vinho verde de qualidade. É, aliás, um importante centro de produção de vinho verde. Na "casa" dele, não deixe de o provar! Para além da beleza natural da povoação, sobram motivos para visitar a aldeia: a excelência do património edificado, o turismo de habitação, as condições para a prática da caça e da pesca desportiva, os percursos pedestres e de BTT, organizados pela Associação Recreativa de Moimenta.

Se caminhar pela aldeia, aproveite para apreciar a ponte antiga sobre o rio Moimenta, classificada como imóvel de interesse público.

Encontra alojamento na Casa do Vale, edifício de traça tradicional transformada em casa de turismo de habitação. Saboreie os enchidos e o fumeiro da terra e, acima de tudo, deixe-se encantar pela simplicidade, autenticidade e hospitalidade das suas gentes. Um verdadeiro património natural que vale a pena conhecer!

Pontos de interesse

Ponte antiga sobre o rio Moimenta (imóvel interesse público), Ponte de Cavez (monumento nacional)

Natureza

Serra da Cabreira, Rio Moimenta, Praia fluvial

Desportos

Pista de pesca internacional

Alojamento

Casa do Vale



Aldeia de Moimenta

Cavez - Cabeceiras de Basto

GPS: -7.888947, 41.522972

MOIMENTA CABECEIRAS DE BASTO



Se caminhar pela aldeia, aproveite para apreciar a ponte antiga sobre o rio Moimenta, classificada como imóvel de interesse público



CONJUNTO RURAL DAS ARGAS CAMINHA

As aldeias da serra d'Arga abarcam três núcleos: Arga de Baixo, Arga de Cima e Arga de São João. São aldeias tipicamente rurais, com construções tradicionais que servem de apoio às atividades agrícolas das gentes da terra. A aldeia possui um património edificado muito bem recuperado e preservado que pode ir admirando enquanto caminha tranquilamente.

Fique alojado numa das casas restauradas para turismo, que proporcionam uma cómoda estadia em plena Serra d' Arga.

Visite o Mosteiro de São João d'Arga, classificado como monumento nacional e aprecie a bela paisagem que daqui se avista!

O Centro de Interpretação da serra d'Arga (CISA) disponibiliza informação sobre o património natural da serra, para que aproveite ao máximo a sua visita! Zona de magnífica beleza natural, a serra d'Arga está classificada como sítio da Rede NATURA 2000. Aqui não faltam

opções de percursos pedestres, opte pelos que entender e faça-se ao caminho! Descubra os moinhos da Serra d'Arga, situados junto aos principais cursos de água, cobertos com lajes de xisto, que constituem exemplares da arquitetura tradicional serrana.

Saboreie a broa, o chouriço e o cabrito assado acompanhados por vinho verde de qualidade e encerre o repasto com uma aguardente com mel.

A romaria de São João d'Arga (28 e 29 de agosto) é uma das mais célebres da região. Neste dia, os romeiros dormem na zona envolvente ao mosteiro de São João e assistem às cantigas ao desafio, numa festa animada pelo som das concertinas.

Pontos de interesse Mosteiro de São João D'Arga, Igreja Matriz de Arga de Cima, Igreja Matriz de Arga de Baixo, Capela de Castanheira

Locais de piquenique

Área Recreativa de Arga de São João, Parque de Merendas de Arga de Cima



Natureza

Serra D'Arga

Alojamento

Casa do Torno, Casa das Pires

Informação

Centro de Interpretação da Serra D'Arga



Conjunto Rural das Argas

Argas - Caminha

GPS: -8.711547, 41.845478



CASTELO CELORICO DE BASTO

O castelo de Arnoia foi provavelmente construído nos séculos X-XI durante o processo de reconquista e, em seu redor, cresceu uma pequena povoação que ficaria conhecida como a aldeia do Castelo... uma das típicas Aldeias de Portugal.

A aldeia do Castelo é terra de História. Foi, no passado, sede do concelho, após foral de D. Manuel I, em 1520, sendo conhecida como *"Villa de Basto"*. Cresceu sob a proteção do castelo, classificado como monumento nacional. Guardião de histórias e lendas, é de visita obrigatória até porque oferece uma magnífica vista sobre a aldeia, constituindo um verdadeiro miradouro sobre o Vale do Tâmega e o Vale de Infesta.

Dê um passeio com os olhos bem abertos e embarque numa autêntica viagem ao passado. Caminhe pela Rua Direita e observe a traça ancestral dos edifícios. Aprecie a Casa da Justiça, a Cadeia, a antiga Casa da Botica e o Pelourinho. Se deseja saber mais sobre a aldeia e

o concelho de Celorico de Basto, a sua história, os seus costumes e as suas gentes, visite o Centro Interpretativo local, a funcionar no edifício da antiga escola primária.

A visita não estará completa sem antes se entregar aos prazeres da boa mesa. A gastronomia da aldeia é variada e inclui arroz de cabidela, couves com feijão, bacalhau com batatas a murro, vitela assada, bacalhau à Freixeiro, feijoada com chispe. Se aprecia a doçaria, prove o pudim caseiro e o pão-de-ló. O vinho verde da região é acompanhamento de excelência.

Pontos de interesse

Castelo de Arnóia, Mosteiro de São Bento de Arnóia, Centro Interpretativo do Castelo de Arnóia, Pelourinho de Castelo, Capela de Castelo, Capela de Castelo, Forca

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa do Casal, Casa de Telhó, Casa de Toiande



Miradouros

Miradouro de Gémeos, Miradouro do Castelo de Anóia

Praias fluviais

Praia da Vila



Aldeia do Castelo
Arnoia - Celorico de Basto
GPS: -8.051975, 41.364547



BOASSAS CINFÃES

Na margem direita do rio Bestança, o antigo casario da aldeia de Boassas surge-nos como uma varanda com vista privilegiada sobre o rio Douro. Boassas apresenta um património edificado de grande valor arquitetónico, cultural e histórico. Percorra sem pressas as ruas estreitas e os típicos pátios ornamentados de vasos coloridos com flores e descubra os vestígios do passado na arquitetura do velho casario. Não deixe de visitar a Capela da Nossa Senhora da Estrela, bem no centro da povoação e datada de 1710, a Casa do Cubo e a Casa do Fundo da Rua, propriedades setecentistas, esta a última pertencente à família de Serpa Pinto, ilustre explorador africano. Mas Boassas também é natureza e paisagens de cortar a respiração. Para que possa usufruir em pleno das riquezas naturais da região, saiba que existem alguns locais de visita obrigatória onde pode e deve chegar a pé. Suba até à Lapa da Chã e aprecie a deslumbrante

vista para o Douro, visite os Penedos e o Sítio da Tília e deixe-se encantar pelo deslumbrante rio Bestança... Aprecie o artesanato local, famoso essencialmente pela cerâmica e a latoaria. E não parta sem antes se entregar aos prazeres da gastronomia local e, em especial, a sua doçaria. Não deixe de provar o matulo, um doce de manteiga típico de Boassas, e acompanhe-o com um dos exóticos licores ali produzidos.

Pontos de interesse

Museu Serpa Pinto, Capela de Nossa Senhora do Amparo (barroca), Cruzeiro de Boassas, Capela de Nossa Senhora, Azenha e Alambique dos Lameirinhos, Azenha Medieval (ruína) datada de 1072, Núcleo típico/histórico da Arribada Moinhos do Bestança (Pias e Cinco-Rodas)

Casas típicas e edifícios relevantes

Casa do Cerrado, Casa do Cubo, Casa do Fundo da Rua, Casa da Calçada, Casa das



Portelas, Casa do Outeiro, Quinta do Paço da Serrana

Jardins

Jardim Serpa Pinto

Natureza

Cipreste classificado da Casa do Outeiro

Alojamento

Casa do Lódão



Aldeia de Boassas
Oliveira do Douro - Cinfães
GPS: -8.071689, 41.082347

VALE DE PAPAS CINFÃES



Chouriças,
salpicões e
presuntos são
marcos da
gastronomia
local

Vale de Papas é uma aldeia serena, situada em plena serra de Montemuro. O conjunto de casas em granito, muitas delas ainda com telhados de colmo, dá uma graça especial a esta preservada aldeia da freguesia de Ramires, em Cinfães. Como outras aldeias serranas, Vale de Papas vive da agricultura e pastorícia, com os seus animais a deslocarem-se diariamente para os pastos. Diversos canastros e eiras comunitárias e as casas em colmo marcam a paisagem do centro da aldeia, enquanto em redor é o verde que toma conta da vista e do passeio que se aconselha vivamente. Percorra os caminhos em torno das casas, numa caminhada prolongada que permite um contacto estreito com a natureza. Toda a envolvente da aldeia é, aliás, indicada para longas caminhadas em boa companhia. No núcleo da aldeia, encostada à serra, descubra diversos outros pontos de interesse como a pedra malga, um bloco granítico de grandes dimensões, o tulho

antigo, ou calçada romana, além da Capela de Vale de Papas. No terceiro domingo de julho, celebra-se a festa em honra da Senhora da Agonia. As atividades mais típicas de Vale de Papas são a desfolhada, a chapelaria, com tranças de palha, a descasca do cereal e a malha do centeio. Os cereais servem para fazer delicioso pão que acompanha com o famoso fumeiro local: chouriças, salpicões e presuntos, marcos da gastronomia local que não pode deixar de provar!

Pontos de interesse

Canastros e Eira Comunitária de Vale de Papas, Capela de Vale de Papas

Miradouros

Miradouro da Capela de Santa Bárbara

Natureza

Serra de Montemuro



Aldeia de Vale de Papas

Ramires - Cinfães

GPS: -7.991153, 41.025511



MÓS

FAFE

A aldeia de Mós é uma povoação tradicional com uma envolvente única. Trata-se de um miradouro natural para várias serras: da Cabreira, do Marão, da Amarela e do Gerês, para a albufeira do Ermal, e para o vale da Ribeira de Linhares.

Demore-se a contemplar uma paisagem de cortar a respiração e, ao mesmo tempo, tranquila e bucólica: as serras a toda a volta, os prados verdejantes e os bosques de carvalhos conferem um cenário único a esta povoação.

Para aqui chegar, terá de percorrer o sinuoso traçado da estrada municipal que atravessa a freguesia de Aboim, celebrizado pelo rally de Portugal, sobretudo pelos troços de Luíllhas e da Lameirinha!

Após o passeio motorizado, desacelere e venha descobrir a natureza viva e cativante num dos diversos passeios pedestres que convidam a percorrer este território de lés a lés, em

que o contacto com a natureza e a descoberta dos cruzeiros, da capela e dos espigueiros, orgulho das gentes de Mós, estão em primeiro plano.

A cerca de um quilómetro de distância, pode também visitar o peculiar moinho de vento de Aboim, o único no concelho dotado destas características.

Depois do esforço físico e do ar puro que certamente lhe abrirão o apetite, delicie-se com uma densa refeição à minhota, onde não faltarão os pratos mais típicos da terra, principalmente a vitela assada à moda de Fafe.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Aboim, Museu de Aboim, Moinho de Vento de Aboim

Natureza

Serra da Lagoa

Artesanato

Artesanato da Associação Cultural e Desportiva de Pedraído

Alojamento

Casa de Fora, Casa de Domingues



Aldeia de Mós
Aboim - Fafe
GPS: -8.103937, 41.551738



PONTIDO FAFE

Situada nas margens do rio Vizela, Pontido é ponto de partida para uma experiência única no mundo rural. Venha mergulhar nesta aldeia em que a natureza quase selvagem convida ao mais puro relaxamento! O local esteve abandonado durante três décadas e renasceu agora, pronto para acolher quem queira descobrir mais sobre este refúgio tranquilo com muito para descobrir!

O local possui uma moldura única de densa vegetação, uma paisagem de carvalhal, vinha de enforcado e outras de cultivo, e um grande espelho de água – a barragem de Queimadela.

Encontra espaços próprios para merendas e locais para tomar banho no rio, inseridos em plena natureza. O relaxante som ambiente é apenas cortado pela passagem, a toda a pressa, do Rally WRC Fafe Rally Sprint e do Rally Serras de Fafe.

Para quem gosta de saber mais sobre o ambiente em que circula, é obrigatória uma passagem pelos antigos alpendre

e espigueiro, hoje um Centro de Interpretação Ambiental. Para conhecer a antiga dinâmica da aldeia rural, dirija-se ao moinho e pisão, hoje recuperados, testemunhos do ciclo do pão, que se inicia com a desfolhada, animada por um tocador de concertina! A tradição foi recuperada e é possível assistir a todo o percurso do cereal à mesa!

Não faltam opções alojamento rural, todas habitações de traça tradicional, para se deixar ficar por este local tranquilo e apreciar as iguarias típicas que irão certamente deliciar quem passe pelo agradável restaurante do Pontido.

Pontos de interesse

Núcleo Museológico Moinho e Pisão, Centro de Educação Ambiental, Espigueiro de Pontido, Fonte da Pereira, Ponte Romana de Pontido, Rota do Maroiço, Rota Aldeias das Margens do Rio Vizela

Restaurantes

Restaurante da Aldeia do Pontido



Alojamento

Aldeia Turística do Pontido (Casa da Burra, a Casa do Silvino, a Casa do Forninho, a Casa do Pontido, Casa da Quinta), Parque de Campismo da Barragem de Queimadela



Aldeia de Pontido
Queimadela - Fafe
GPS: -8.156612, 41.507037



CODEÇAIS FELGUEIRAS



As escavações
arqueológicas,
realizadas,
atestaram a
existência de
uma grande villa
romana

Codeçais é uma pequena aldeia com alegria para dar e vender! Celebra a vida com danças e cantares tradicionais, principalmente na altura dos Reis, das desfolhadas e das vindimas. Perca-se pelos caminhos deste pequeno conjunto tradicional que mantém visíveis as marcas do passado agrícola, onde se destacam um moinho, diversos espigueiros e palheiros. O granito domina a arquitetura, tradicional e dotada de evidente personalidade rural. Neste pequeno território, observe os dois tipos de casas: quintas e moradias tradicionais, as dos senhores e a dos caseiros, cada qual com características muito próprias. A aldeia é toda ela um miradouro natural sobre o vale de Sendim e o rio, oferecendo à sua contemplação um agradável horizonte em tons de verde! Por isso mesmo, diversas habitações senhoriais possuem varandas, em granito, para apreciar o vasto horizonte e a paisagem bucólica a perder de vista... Bem perto situa-se a Villa Romana de Sendim (Estação Arqueológica).

As escavações arqueológicas, realizadas, atestaram a existência de uma grande villa romana. Junto às ruínas, numa casa rural do século XIX, funcionam o Centro de Interpretação e o Gabinete de Arqueologia. Aqui poderá conhecer melhor o espólio recolhido nas escavações arqueológicas. Reponha energias com as delícias gastronómicas típicas da aldeia: carnes assadas no forno a lenha, rojões e arroz de cabidela, sempre acompanhados pelo apreciado vinho verde. Nos doces, delicie-se com o pão-de-ló de Margaride, as cavacas e as lérias.

Pontos de interesse

Villa Romana de Sendim, Igreja matriz de Sendim, Centro de Interpretação e Estação Arqueológica da Villa Romana de Sendim.



Aldeia de Codeçais
Sendim - Felgueiras
GPS: -8.171841, 41.396489



NÚCLEO RURAL DO BURGO FELGUEIRAS

A aldeia de Burgo convida-o para uma viagem medieval! Aqui domina o ambiente da Idade Média, nas construções de granito e no ex-libris da aldeia: o Mosteiro de Pombeiro.

Parta à descoberta deste importante monumento nacional, fundado em 1059, por D. Gomes Aciegas, que foi o mais notável convento beneditino do norte do país. A sua importância histórica está associada à fundação da nacionalidade, tendo desempenhado um relevante papel na história de Portugal.

Demore-se num passeio pelos percursos pedestres existentes no local, que permitem conhecer em detalhe os mais relevantes pontos de interesse da aldeia, como o moinho, a ponte e a calçada romanas, o marco do Pombeiro, o rio Vizela, os caminhos rurais e os edifícios de traça tradicional.

Em clima de festa, Pombeiro celebra a Festa de São Brás no primeiro domingo de fevereiro, uma boa altura para visitar a freguesia.

Rica em história e interesse cultural, a aldeia de Burgo e a freguesia a que pertence, Pombeiro de Riba Vizela possuem diversos pontos de interesse a não perder, como a igreja, os solares de Valmelhorado, o Paço com brasão dos Melos, e a típica Rua do Burgo. Mas há mais património para usufruir além do edificado: o gastronómico. Delicie-se com os sabores do cabrito assado, bacalhau recheado, cozido à portuguesa, arroz de cabidela, rojões, e da broa de milho, que usufruem da companhia do vinho verde. Nas sobremesas, não deixe de degustar o saboroso pão-de-ló de Margaride, as cavacas e as lérias.

Pontos de interesse

Aqueduto de Pombeiro de Ribavazela, Capela de São Bartolomeu, Via Romana de Pombeiro de Ribavazela, Via Romana do Arco, Paço de Pombeiro de Ribavizela, Solar de Valemelhorado, Cruzeiro de Pombeiro de Ribavazela, Ponte Romana



do Arco, Antigo Seminário de Santa Teresinha, Moinho do Sr. Alvarim Leite, Mosteiro de Pombeiro

Alojamento

Paço de Pombeiro de Ribavizela, Quinta do Mosteiro, Parque de Campismo Rural



Núcleo Rural do Burgo
Pombeiro - Felgueiras
GPS: -8.224427, 41.385091



POIARES FREIXO DE ESPADA À CINTA

As casas tradicionais alinhadas em xisto, a paisagem da aldeia rodeada de serras, com o rio a passar lá em baixo e um ar puro que nos aproxima da natureza, seriam razões mais que suficientes para visitar a aldeia de Poiares, em Freixo de Espada à Cinta. Mas há muitas mais! Localizada em pleno Parque Natural do Douro Internacional, o enquadramento paisagístico é suficiente para tirar o fôlego. Para desfrutar em toda a plenitude da paisagem, vá até ao Miradouro do Penedo Durão, às Alminhas, ou às dobras nas rochas. No núcleo central, a aldeia apresenta também património diversificado para visitar, da Igreja Matriz à Fraga do Gato/ Lontra, com as suas pinturas rupestres, passando pela Calçada de Alpajares. Diversos percursos sinalizados permitem percorrer caminhos que passam também por estes locais emblemáticos, nomeadamente os dois principais: a Calçada de Alpajares e a Rota dos Miradouros.

As tradições culturais continuam bem enraizadas na aldeia: aqui usa-se o desfazer do foliar, é natural ver as mulheres a fazer meia com quatro agulhas, às soleiras das portas e os homens, nos tempos livres, entretêm-se jogando à raiola, à sueca ou ao chincalhão. A religião também marca forte presença na aldeia: em agosto há festas em honra de Nossa Senhora do Rosário, Santa Padroeira da freguesia de Poiares. Na gastronomia, o Folar da Páscoa é o prato mais emblemático, capaz de fazer crescer água na boca!

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Poiares, Capela de São Sebastião, Fonte da Verila, Fraga do Gato, Monte de São Paulo / Castelo dos Mouros, Ponte do Diabo de Poiares / Ponte de Alpajares, Ponte velha da Ribeira do Mosteiro, Calçada de Alpajares, Rochedo ciclópico do Penedo Durão.

Miradouros

Miradouro da Ribeira do Mosteiro,



Miradouro de Poiares, Miradouro do Assumadouro, Miradouro do Penedo Durão

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Poiares

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional



Aldeia de Poiares

Poiares - Freixo de Espada à Cinta

GPS: -6.862107, 41.058838



CHACIM MACEDO DE CAVALEIROS

A aldeia de Chacim localiza-se no sopé da Serra de Bornes. Para aproveitar da melhor forma a visita a esta aldeia, fique instalado numa casa de turismo rural e saboreie sem pressas a tranquilidade transmontana! Descubra o património da aldeia, nomeadamente, o Real Filatório de Chacim, datado de 1788, e classificado como imóvel de interesse público. Trata-se de um complexo industrial de transformação e manufatura da seda, que se encontra em ruínas, e que constitui um importante exemplar da indústria de sericicultura europeia. Ao lado, encontra-se o Centro Interpretativo do Real Filatório de Chacim, onde poderá recolher mais informações sobre a história deste complexo e sobre o espólio recolhido nas intervenções arqueológicas. Conheça, também, o Convento de Balsamão e o respetivo museu, integrado na casa de retiro e repouso pertencente à congregação dos

Marianos da Imaculada Conceição. Aprecie a vista colorida lá do alto: o branco das giestas, o dourado das searas, o verde dos olivais, das vinhas, e dos pinhais e as manadas de animais que pastam nos campos! Passeie vagarosamente, escutando o som da água do pequeno riacho que atravessa Chacim e atente, ainda, nas duas pontes, do Bairrinho e da Paradinha, datadas da Idade Média, na Capela do Desterro e no Pelourinho (imóvel de interesse público). A Feira de São José (19 de março) e a Feira Anual das Cebolas (10 de setembro) são os eventos mais famosos da aldeia.

Pontos de interesse

Real Filatório de Chacim, Castelo de Balsamão, Convento de Balsamão, Igreja Paroquial de Chacim (Igreja de São Sebastião e Santa Eufémia), Pelourinho de Chacim, Ponte de Chacim

Espaços culturais

Centro Interpretativo do Real Filatório de Chacim

Descobra o Real Filatório de Chacim, datado de 1788, e classificado como imóvel de interesse público



Locais de piquenique

Parque de Merendas da Santíssima Trindade

Natureza

Serra de Bornes

Alojamento

Solar de Chacim



Aldeia de Chacim

Chacim - Macedo de Cavaleiros

GPS: -6.902731, 41.469572



CANAVESES

MARCO DE CANAVESES

Na margem direita do rio Tâmega, a apenas quatro quilómetros da sede do concelho e dividida pelas freguesias de Sobretâmega e São Nicolau, situa-se a pequena aldeia de Canaveses.

O singelo conjunto de casas de traça tradicional em pedra granítica esconde um passado rico em história, palco de grandes feitos militares por altura das Invasões Francesas. Restam ainda inúmeros vestígios desse passado a merecerem visita atenta.

Pensado para receber turistas e de visita obrigatória é o Parque Fluvial do Tâmega, local aprazível na zona ribeirinha, ideal para a prática de atividades desportivas e para o contacto com a natureza. Ali foi construída uma fluvina, com capacidade para 40 embarcações, um edifício de apoio onde funciona o Clube Náutico do Marco de Canaveses e um restaurante panorâmico, plataformas de pesca desportiva, bar, parque de merendas, parque infantil e um circuito pedonal e de manutenção.

É precisamente no Parque Fluvial do Tâmega que parte e termina o recém-criado percurso pedestre “Caminhos de Canaveses”, um trilho de oito quilómetros que engloba toda a freguesia de Sobretâmega, passando na aldeia de Canaveses, que integra a Rota do Românico e a Rota do Vinho do Porto. Prove o pão-podre, típico da região, o anho assado com arroz de forno, o bazulaque e, claro, o vinho verde.

Pontos de interesse

Igreja de Santa Maria de Fornos (Siza Vieira), Capela Espírito Santo, Pelourinho Albergaria, Pelourinho de São Nicolau, Igreja Românica de Sobretâmega, Capela de São Lázaro, Igreja de S. Nicolau, Nicho do Senhor da Boa Passagem, Rua Direita, Capela de São Sebastião, Ponte dos Asnos.

Parques e Jardins

Parque Fluvial do Tâmega, Jardim da Alameda Doutor Miranda da Rocha

Pesca desportiva

Zona de Pesca desportiva



Artesanato

Dólmen - Centro de Promoção de Produtos Locais



Aldeia de Canaveses
Sobretâmega e S. Nicolau - Marco de Canaveses

GPS: -8.147369, 41.163667



TONGÓBRIGA

MARCO DE CANAVESES

Classificada pelo IPPAR como monumento nacional, a Estação Arqueológica do Freixo é a prova de que Tongóbriga representava um importante centro de atração e decisão no final do século I e início do século II



Uma autêntica viagem ao passado é o que se propõe a quem visita Tongóbriga. Esta tem como cartão-de-visita os vestígios arqueológicos de uma antiquíssima cidade romana.

Classificada pelo IPPAR como monumento nacional, a Estação Arqueológica do Freixo é a prova de que Tongóbriga representava um importante centro de atração e decisão no final do século I e início do século II. Numa área de cerca de 50 hectares, são visíveis os vestígios das termas, do fórum, zonas habitacionais e uma necrópole. Como não poderia deixar de ser, a aldeia desenvolveu-se em torno deste achado arqueológico. O núcleo urbano do Freixo tem sido sujeito a diversas obras de recuperação e restauro, mas mantém as características de uma aldeia tradicional, com as suas casas de granito, o património religioso, as leiras cultivadas e as suas gentes.

Enquanto passeia pela aldeia, dedique especial atenção à Casa do Freixo e à Igreja Matriz. Percorra a pé a rota

"Dos Flávios à D. Mafalda". Por antigos caminhos e vias romanas, deslumbre-se com a paisagem da região!

Não deixe de saborear o anho assado com arroz de forno, a broa de milho e os doces do Freixo. E porque não levar uma recordação da Loja do Artesão? Fica na rua dos Judeus, bem no centro da aldeia, e lá encontrará um pouco do melhor artesanato local, tal como, a pequena distância, no Centro de Promoção de Produtos Locais da Dólmen.

Pontos de interesse

Relógio de Sol do Largo Nossa Senhora de Fátima, Cruzeiro de Tongóbriga, Igreja de Freixo, Estação Arqueológica do Freixo, Capela do Freixo

Artesanato

Casa dos Lenteirões



Aldeia de Tongóbriga
Freixo - Marco de Canaveses
GPS: -8.147369, 41.163667



BRANDA DA AVELEIRA MELGAÇO

A aldeia de Branda da Aveleira localiza-se na entrada do Parque Nacional da Peneda-Gerês. Antes de dar início ao passeio, dirija-se ao Posto de Atendimento e Informação Turística e recolha informação pormenorizada sobre os principais locais de interesse. Nesta localidade, merece um olhar atento a Capelinha da Senhora da Guia e um conjunto de casas rústicas típicas, designadas por cardenhas, muitas delas restauradas, mantendo a traça original, que foram adaptadas para turismo. Uns dias de descanso na aldeia proporcionam um regresso às tradições agrícolas e culturais e momentos de total relaxamento no Vale do Minho. Nesta zona não faltam sugestões de percursos pedestres: perca-se na natureza e passeie entre outeiros e leiras, afloramentos rochosos de granito e xisto e cursos de água fresca! Percorra o Trilho megalítico que o levará ao Dólmen do Batateiro; o Trilho da Aveleira, percurso de montanha; ou o

Trilho da Peneda, entre o Povoamento da Peneda e a Branda da Bouça dos Homens. Desvende os vestígios glaciários na Serra da Peneda e aventure-se à descoberta do lago da Peneda, no cume da serra com o mesmo nome: um verdadeiro paraíso escondido! Retempere energias com a saborosa gastronomia local, da qual se destacam a broa de milho, o fumeiro e o cabrito à moda da Serra. Se quer conhecer melhor as tradições culturais de Branda da Aveleira, visite-a no mês de junho, quando se realiza a Feira do Gado.

Pontos de interesse

Santuário da Senhora da Guia, Mamoa do Batateiro, Cardenhas

Alojamento

Casa da Bica, Casa da Cova dos Anhos, Casa da Covinha, Casa da Fonte, Casa da Fonte do Carvalhinho, Casa do Castanheiro, Casa do Piorno, Casa do Rio



Informação

Posto de Atendimento e Informação Turística da Branda da Aveleira



Aldeia Branda da Aveleira
Gave - Melgaço
GPS: -8.279436, 41.993671



Castro Laboreiro situa-se no Parque Nacional da Peneda-Gerês e possui um dos mais ricos patrimónios pré-históricos do país que reúne gravuras e pinturas rupestres, 120 Dólmenes e Cistas. Esta aldeia possui um património histórico e arquitetónico de grande riqueza, destacando-se um tipo próprio de construções castrejas existentes em Castro Laboreiro e o Castelo de Castro Laboreiro – classificado como monumento nacional.

Visite o Núcleo Museológico de Castro Laboreiro e fique a conhecer os hábitos, costumes e tradições das gentes da terra. É uma região de grande beleza, serpenteada pelo rio Laboreiro, que é atravessado por inúmeras pontes representativas das épocas romana e medieval.

Fique alojado numa das unidades de turismo de Castro Laboreiro, algumas delas casas típicas castrejas recuperadas que convidam a uma estadia relaxada em contacto com a natureza.

Parta à descoberta da região, percorrendo os vários trilhos que podem ser feitos de viatura todo-o-terreno ou a pé. Atente na beleza da paisagem e prepare-se: com alguma sorte poderá avistar javalis, veados, texugos e lontras, águias-reais, lobos, corços e garranos!

A aldeia está na origem da raça canina com a mesma designação, conhecida internacionalmente: o cão de Castro Laboreiro – visite o Canil da Raça que tem como objetivo a preservação e valorização desta raça.

Experimente os saborosos pratos típicos castrejos e os seus enchidos. O artesanato é variado, e constituem belas recordações para trazer de Castro Laboreiro!

Pontos de interesse

Castelo de Castro Laboreiro, Igreja Matriz de Castro Laboreiro (Igreja de Santa Maria da Visitação), Núcleo Museológico de Castro Laboreiro, Moinhos de Castro Laboreiro, Pelourinho de Castro Laboreiro, Ponte Velha de

CASTRO LABOREIRO MELGAÇO



Castro Laboreiro, Canil do Cão de Castro Laboreiro, Ponte da Dorna, a Ponte da Capela e a Ponte Nova ou da Cava Velha, Fornos Comunitários.

Miradouros

Miradouro de Castro Laboreiro, Miradouro do Castelo

Alojamento

Moinhos do Poço Verde, Casa das Falagueiras, Recantos de Castro, Hotel Rural Castrum Villae, Miracastro

Informação

Centro Interpretativo do Parque Nacional Peneda Gerês - Portas de Lamas de Mouro e Centro de Atendimento ao Turista de Castro Laboreiro



Aldeia de Castro Laboreiro
Castro Laboreiro - Melgaço
GPS: -8.158803, 42.030336



CIDADELHE MESÃO FRIO

A aldeia de Cidadelhe, situada num vale inserido na região do Alto Douro Vinhateiro, faz parte do Património Mundial classificado pela UNESCO. O vinho é o produto que mais se destaca nesta aldeia de Mesão Frio, embora o local seja também pródigo na produção de azeite e frutas variadas. Além da sua localização, inserida numa paisagem de rara beleza, entre serras, num passeio prolongado pela aldeia, observe as muitas quintas e casas brasonadas que conferem vida e beleza singular ao local. No restante património, alongue-se pelo centro da aldeia onde pode ficar a conhecer em detalhe a Igreja Paroquial de Cidadelhe do estilo barroco, do século XVIII. Mais antigo ainda é o património que resta do tempo em que esta foi uma cidade fortificada, muito antes da fundação da nacionalidade, e que se crê ter sido atacada pelas tropas do general romano Decimus Junius Brutus no ano de 134 A.C., motivo que terá levado à construção do Castro dos

Mouros em Cidadelhe, local onde existem vestígios romanos. Depois do passeio, delicie-se com os sabores tradicionais da gastronomia de Mesão Frio. Aqui a principal especialidade é o cabrito com arroz e batatas, assadas no forno a lenha, mas há também saborosa marrã, feijoada, papas de farinha de milho e “sopa de castanha pica”. Os peixes também marcam presença à mesa em variações como caldeirada e peixinhos do rio em molho de escabeche. Nos doces, aprecie os biscoitos de Donsumil e as Falácias.

Pontos de interesse

Alto Douro Vinhateiro - Património Mundial da Unesco
Capela de São Gonçalo, Castro de Cidadelhe

Casas típicas, solares e edifícios relevantes

Casa do Outeiro, Casa de Valadares, Casa do Paço, Casa do Terreiro, Casa do Taveira; Quinta do Côtto



Aldeia de Cidadelhe
Cidadelhe - Mesão Frio
GPS: -7.844194, 41.169664



PICOTE

MIRANDA DO DOURO

Picote ergue-se sobranceira ao Douro e integra o Parque Natural do Douro Internacional. Tem origem num povoado proto-histórico como o comprovam os inúmeros vestígios rupestres pré-históricos, dos quais se destaca a insculptura rupestre de um caçador com arco, descoberta na Fraga do Puio. No Largo do Toural, contemple o núcleo de casas rurais antigas em granito. Admire a Igreja Matriz e, junto a esta, as Sepulturas Medievais esculpidas na rocha. Descubra a Capela de Santo Cristo dos Carrascos, de origem medieval, situada do local onde supostamente terá sido a necrópole romana. Aqui foram encontradas estelas funerárias romanas, esculpidas em mármore, agora nos Museus de Miranda do Douro e Bragança. A Barragem do Picote, a mais antiga do troço internacional do Douro, merece um olhar atento, bem como o Barrocal do Douro, aldeamento construído para os funcionários da barragem que constitui

um notável exemplo da arquitetura modernista portuguesa dos anos 50 e 60. Se gosta de aventura, faça o percurso pelas arribas do Douro, e perca-se em paisagens de cortar a respiração. Aprecie a beleza natural da Fraga do Puio, miradouro privilegiado de onde se avistam fragas e precipícios e lá em baixo, no fundo do vale, o Douro! Vá mirando o céu: não são raras as vezes em que se avistam a águia-real, um abutre-do-egipto ou um grifo. As danças de roda ou dos pauliteiros animam as festas em Picote. A 2ª língua oficial portuguesa, o mirandês, constitui uma das mais ricas e vivas ligações com o passado, encontrando-se patente nas placas toponímicas da aldeia.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Picote, Capela de Santa Cruz, Capela de Santo Cristo, Capela de Santo Honofre, Castro de Cigatuenha

Espaços Culturais

Sala de Exposições de Picote, Ecomuseu Terra Mater



Miradouros

Miradouro de Puio

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional

Recursos Hídricos

Barragem de Picote

Alojamento

Casa de I Barrio, Casa de I Puio



Aldeia de Picote

Picote - Miranda do Douro

GPS: -6.368807, 41.399895



ABREIRO MIRANDELA

A aldeia de Abreiro situa-se num vale banhado pelo rio Tua, detém um enorme valor arqueológico, como o comprovam a calçada medieval que liga a localidade à antiga ponte de Abreiro, as próprias ruínas da ponte medieval e o dólmen da Arcã. No centro da aldeia, repare no pelourinho, bem conservado, e nas imponentes casas senhoriais a contrastar com as singelas casas em granito com as típicas varandas em madeira.

Se quer fugir à rotina, não perca a oportunidade de participar no projeto Terra Olea, que convida os turistas a conhecer o processo da produção de azeite. Este convite inclui passeios nos olivais, apanha da azeitona, produção e degustação de azeite diversos! Sabia que a aldeia de Abreiro possui um lagar de azeite biológico em funcionamento? No miradouro de Santa Catarina, perca-se na beleza da paisagem, marcada pelas encostas cultivadas com vinhas, pelo rio Tua a serpentear no sopé e pela linha do Tua, já desativada.

Se é apreciador de pesca e caça, saiba que Abreiro é também zona de pesca, no rio Tua, e que existe aqui uma reserva de caça.

A gastronomia típica inclui sopas de miolada com pedaços de carne de porco, cabrito e borrego assado, rojões com batata cozida, feijoada, alheiras, fumeiro e sopa da matança. Delicie-se! Das tradições culturais de Abreiro, destaca-se a Festa de Santo Estevão (26 de dezembro), antigamente conhecida como festa dos "homens bons" ou "festa do carro".

Pontos de interesse

Igreja Paroquial de Abreiro, Cruzeiro de Abreiro, Pelourinho de Abreiro, Ponte de Abreiro, Ruínas da Ponte Medieval, Cemitério dos Mouros, Fonte Velha.



Aldeia de Abreiro
Abreiro - Miranda
GPS: -7.294596, 41.350692



Repare no pelourinho, bem conservado, e nas imponentes casas senhoriais a contrastar com as singelas casas em granito com as típicas varandas em madeira



BEMPOSTA MOGADOURO

Na aldeia de Bemposta, a paisagem deslumbrante anda de mãos dadas com a riqueza do património. Ambos fazem desta freguesia do concelho Mogadouro um local que rende o visitante logo à partida.

Em pleno Parque Natural do Douro Internacional, a povoação situa-se num local elevado que proporciona uma irresistível paisagem, em que se destacam a Faia da Água Alta e a Faia do Cuco. A aldeia é pontuada por exemplares de património histórico para os quais se aconselha uma visita atenta: do Castelo às casas brasonadas, passando pela Ponte Romana, pelas ruínas do Castelo de Oleiros e pelo Solar dos Marcos, não faltam vestígios históricos para conhecer. É obrigatório percorrer o percurso pedestre que consiste precisamente num Passeio Histórico em Bemposta. Após o passeio, refresque-se na agradável praia fluvial da barragem de Bemposta. Na terra há diversas celebrações tradicionais em que vai gostar de

participar: o Grupo de Pauliteiros, os Chocalheiros, a Festa da Formatura, a Paga do Vinho do Noivo, além de diversos jogos tradicionais. Nas artes tradicionais manuais, Bemposta sabe fazer o vinho, manejar o tear, transformar vime em cestas e asnaís para a vindima, e cestas de canasta. Aqui também se cultiva a arte de trabalhar o ferro e a madeira e há quem se dedique à produção de azeite. No campo gastronómico, ou desportivo, a caça e a pesca são atividades que ainda marcam o local.

Pontos de interesse

Castelo de Oleiros, Igreja Matriz de Bemposta, Pelourinho de Bemposta, Capela de Santa Bárbara, Capela de São Sebastião, Capela do Santo Cristo.

Miradouros

Miradouro Cardal do Douro

Natureza

Parque Natural do Douro Internacional, Ribeira de Juncais



Recursos hídricos

Barragem da Bemposta

Alojamento

Hotel Rural Solar dos Marcos



Aldeia de Bemposta
Bemposta - Mogadouro
GPS: -6.503741, 41.311060



PONTE DE Mouro MONÇÃO

A aldeia de Ponte de Mouro localiza-se nas margens do rio Mouro, freguesias de Barbeita e Ceivães, concelho de Monção. Admire a Ponte Medieval sobre o rio Mouro, classificada como imóvel de interesse público, originária do século XIV e remodelada em 1627 onde, em 1386, se deu o encontro de D. João I com o Duque de Lencastre e no qual se estabeleceram as condições da cooperação militar portuguesa com o rei inglês, que pretendia conquistar Castela. Contemple o cenário envolvente onde se insere a Capela de São Félix, a Casa do Cruzeiro, a Capela do Santo Cristo e alguns moinhos.

Regresse a tempo antigos, passeando nas ruelas da aldeia, e preste atenção às casas típicas, rurais, do Minho, em granito, com dois pisos: o piso superior destinado à habitação e o rés-do-chão às cortes de animais.

Merecem, ainda, atenção o Cruzeiro da Nossa Senhora da Soledade, uma antiga fonte, a Capela aberta de S. Tiago, datada

de 1569, junto à Igreja de Barbeita (do século XVII) e as Capelas abertas do Santo Cristo e de Santa Apolónia. Perca-se na paisagem bucólica, passeie, explore os recantos naturais, dê um salto à praia fluvial de Ponte de Mouro e mergulhe nas águas cristalinas do rio Mouro!

A gastronomia da terra engloba arroz de lampreia, sável e cabrito assado no forno. Anualmente realiza-se o Festival Internacional de Folclore Ponte do Mouro e Alvarinho - Folk Monção "O Mundo a Dançar", promovido pelo Rancho Folclórico da Casa do Povo de Barbeita.

Pontos de interesse

Ponte Medieval, Fonte no Lugar de Ponte de Mouro, Citânia do Monte da Assunção, Capela de Nossa Senhora da Assunção, Capela de São Félix, Capela de São Tiago

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Ponte do Mouro

Praias fluviais

Praia fluvial de Ponte de Mouro



Adegas cooperativas

PROVAM (Produtores de Vinho Alvarinho de Monção)



Aldeia de Ponte de Mouro
Ponte de Mouro - Monção
GPS: -8.394306, 42.074821



TRAVASSOS

MONDIM DE BASTO

Num local recôndito da freguesia de Bilhó, concelho de Mondim de Basto, bem encostada ao Parque Natural do Alvão, fica a aldeia de Travassos. A sua paisagem é imponente: um conjunto de casas dispostas de forma bastante agregada, campos agrícolas bem estruturados e verdejantes, a serra como limite e o rio como marco de separação. A aldeia é tipicamente rural e a vida corre num ambiente tranquilo e revigorante para quem a visita. Ao passear por Travassos repare nos diversos estilos de construção dos edifícios habitacionais e agrícolas, religiosos e culturais. Faça uma visita à Capela de Santa Bárbara, de onde sai a procissão na festa em honra da padroeira das culturas, que tem lugar em agosto. Aprecie os fontanários, os lavadouros públicos, a ponte romana, os espigueiros, os moinhos, as alminhas e o calvário, no ponto mais alto da aldeia. É ali que termina a Via Sacra, realizada na altura da Quaresma, tradição religiosa enraizada nas gentes da localidade.



O passeio não fica completo sem antes saborear as iguarias gastronómicas do concelho: o cabrito assado, a carne maronesa certificada ou os milhos ricos. Acompanhe com vinho verde de qualidade e termine com um doce regional. De resto, não se esqueça de olhar sempre em volta. O Parque Natural do Alvão está ali ao lado e confere à aldeia uma moldura impressionante. Usufrua do silêncio e respire!

Pontos de interesse

Capela de Santa Bárbara, Capela e Chafariz de São Bartolomeu, Igreja Paroquial de Bilhó (Igreja do Divino Salvador), Ponte de Travassos, Escola Primária de Travassos

Locais de piquenique

Parque de Merendas Veiga Nova

Natureza

Queda de Água de Bilhó, Fisks de Ermelo



Aldeia de Travassos

Bilhó - Mondim de Basto

GPS: -7.844287, 41.423331



VILA DA PONTE MONTALEGRE

Localizada entre o Minho e Trás-os-Montes, a aldeia de Vila da Ponte reúne características de ambas as regiões, o que faz dela um exemplar único das peculiares tradições regionais. A aldeia tem uma longa história, retratada nos vestígios arqueológicos e património que vai encontrando no Percurso Pedestre da Via Romana. A ponte que dá nome à terra, em granito, terá sido a primeira ponte a ser construída sobre a ribeira de Cabril. Atravesse-a e demore-se pela via romana, num passeio prolongado e tranquilo pela história e património da aldeia, como os diversos monumentos funerários, entre castros e cistas, que atestam a presença de população há muitos séculos. Também com marcas antigas ergue-se a Igreja de Vila da Ponte, um templo que terá servido para adorar outros deuses e, ao longo das épocas, foi acolhendo a religião vigente, sendo hoje uma importante igreja católica, dotada de um pequeno Museu Paroquial.

Vila da Ponte possui ainda 26 moinhos, sendo a aldeia com mais moinhos do país! Além destas estruturas tradicionais em granito, que pode percorrer através do Trilho dos Moinhos, e dos canastos e forno comunitário que integram a rota do pão, encontra ali próximas, a 2 e a 4 quilómetros, duas barragens, onde pode usufruir de praias fluviais. Aproveite para se deliciar com os produtos locais ainda hoje produzidos na terra, como o mel biológico Santa Maria e, como prato principal, sugere-se a vitelinha barrosa, uma raça autóctone muito apreciada.

Pontos de interesse

Museu de Vila da Ponte, Igreja de Vila da Ponte, Mamoas do Penedo da Caldeira, Via Romana, Ponte de Vila da Ponte

Praias fluviais

Praia Fluvial de Vila da Ponte

Natureza

Serra do Barroso

Alojamento

Casa Batista (CEIBAT)



Aldeia de Vila da Ponte
Vila da Ponte - Montalegre
GPS: -7.896194, 41.720236



UL OLIVEIRA DE AZEMÉIS

A aldeia de Ul estende-se ao longo de dois rios, Ul e Antuã, que se encontram no sítio da Ponte de Dois Rios e conferem ao local personalidade muito própria! Esta aldeia vive entre o presente e um passado rico em história, tradições e marcas arqueológicas. Acredita-se que este povoado era habitado por um povo pré-histórico, pois ainda aqui se encontram algumas mamoaas pré-celtas. Venha percorrer a pé a diversas rotas e percursos pedestres disponíveis, com destaque para a Rota dos Moinhos, num percurso definido ao longo dos rios Antuã e Ul.

De visita obrigatória é o Parque Temático Molinológico, um verdadeiro "museu vivo" das estruturas da confeção do pão e de moagem de cereais, atividade com mais de 200 anos! Além de um lugar agradável este é também um espaço didático que promete encantar aos mais pequenos! A paisagem é também marcada pelas infraestruturas construídas ao longo do tempo, como os caminhos, as levadas para condução da água, e os açudes, alguns com

quedas de água consideráveis.

No coração da aldeia, fique a conhecer outras marcas da história: diversos espigueiros, a Igreja de Santa Maria de Ul - datada de 1790, mas assente num monumento romano.

O folclore e as desfolhadas são parte da cultura da aldeia. Poderá facilmente cruzar-se com um dos grupos etnográficos, o Grupo Folclórico "As Padeirinhas de Ul" ou o Rancho Folclórico "Cravos e Rosas". Na gastronomia, o inevitável pão de Ul, mas também a regueifa e o mel constituem as maiores iguarias e que não deve deixar de provar!

Pontos de interesse

Núcleo Museológico do Moinho e do Pão, Parque Temático Molinológico, Castro de Ul, Igreja de Santa Maria, Capela de Adães, Centro de Provas Gastronómico de Ul

Animação Cultural

Grupo Folclórico "As Padeirinhas de Ul", Rancho Folclórico "Cravos e Rosas".



Aldeia de Ul
Ul - Oliveira de Azeméis
GPS: -8.495899, 40.814473



CASTROMIL PAREDES

Castromil é uma aldeia dourada! Venha descobrir um local que é de peregrinação há pelo menos dois mil anos: as Minas de Ouro de Castromil. Situadas num pequeno monte coberto por mato e árvores, as minas preservam marcas do seu já longo passado e da exploração que aqui terá decorrido, pelo menos desde o tempo dos romanos. Para chegar a este local, aventure-se nos trilhos do percurso pedestre organizado pela Câmara Municipal e visite o Centro Interpretativo das Minas de Ouro de Castromil e Banjas. A aldeia é banhada pelo rio Sousa, nas margens do qual encontra um parque de merendas e lazer onde apetece ficar a contemplar a paisagem rural, pontuada por terrenos agrícolas e florestais. É também das minas que resulta hoje, uma paisagem diferente, digna de um olhar cuidadoso sobre as Covas de Castromil. O nome revela as extensas covas ou buracos que ficaram das técnicas de extração de ouro utilizadas pelos romanos.



Venha descobrir um local que é de peregrinação há pelo menos dois mil anos: as minas de Ouro de Castromil

Moinhos, espigueiros, palheiros e eiras são outras construções que pode apreciar ao deambular pela aldeia. Quanto aos sabores típicos, a gastronomia de Castromil esmera-se, em várias épocas do ano, na confeção de iguarias tradicionais como broa de milho, gerimus (doces de Natal feitos a partir da abóbora jerimu) e sopa seca (na Páscoa). Os amantes de festas populares vão apreciar as celebrações em honra de São Sebastião, sempre antecedidas por uma via-sacra ao longo da aldeia e que acontecem em agosto.

Pontos de interesse

Minas de Castromil, Centro Interpretativo das Minas de Castromil

Locais de piquenique

Parque de Merendas APDIS de Sobreira



Aldeia de Castromil
Sobreira - Paredes
GPS: -8.389521, 41.160472



BICO

PAREDES DE COURA

A aldeia de Bico estende-se desde a encosta da serra do Corno de Bico até às margens do rio Coura, concelho de Paredes de Coura.

Fique alojado numa das casas de turismo rural recuperadas para tal e desfrute da serenidade do campo e faça-se ao caminho num dos diversos percursos pedestres da aldeia.

Não deixe de conhecer a Área de Paisagem Protegida de Corno de Bico, podendo optar por percursos a pé, a cavalo ou de bicicleta. Se é um aventureiro por natureza pode, até, praticar desportos radicais, como o paintball ou o rafting.

Nos arredores da aldeia, mais precisamente nos montes do Corno de Bico e na Chã de Lamas, encontrará vestígios de mamoa, datadas de há 5.000 anos, que comprovam a existência de povoações do período neolítico, nesta região.

A aldeia de Bico convida-o a provar deliciosas iguarias típicas: sopa de mel,

feijoada à moda de Bico, papas de milho-miúdo, rojões, trutas e belouras de milho. Das tradições culturais da aldeia sobressaem, no artesanato, os trabalhos em linho e lã (camisolas e meias); e o Rancho Folclórico Camponês de Bico, com mais de 50 anos de existência, que divulga as danças e cantares tradicionais de Bico.

Pontos de interesse

Igreja Paroquial de São João Baptista, Centro de Educação e Interpretação Ambiental de Corno de Bico

Miradouros

Miradouro de Corno de Bico

Natureza

Paisagem Protegida do Corno do Bico, Lameiro das Cebolas

Alojamento

Casa das Cerejas, Casa Sonho da Seara



Aldeia de Bico

Bico - Paredes de Coura

GPS: -8.524967, 41.893504



Nos arredores da aldeia, mais precisamente nos montes do Corno de Bico e na Chã de Lamas, encontrará vestígios de mamoa, datadas de há 5.000 anos



PORREIRAS

PAREDES DE COURA

Porreiras é uma aldeia serrana situada na encosta da serra da Boalhosa. Noutros tempos foi denominada São Miguel de Rabel, nome inspirado no instrumento musical utilizado pelos pastores: o rabel. Pensa-se que a origem do nome Porreiras estará associada à forma de pagamento de impostos “por eiras”. Conhecida por “Celeiro do Minho”, possui uma eira comunitária, com nove espigueiros e quatro alpendres, que constitui o ex-líbris da aldeia. No coração da aldeia, visite a Capela da Senhora do Pilar, caminhe (sem pressa) nas ruelas e aproveite para respirar o ar puro da montanha! Calcorreie o Percorso do Pastor e descubra recantos naturais de grande beleza! Durante o trajeto, preste atenção às marcas amarelas e vermelhas e vá admirando os núcleos rurais, os vestígios arqueológicos e os cursos de água cristalina, ao longo de 11 quilómetros de magníficas paisagens! Atente, também, nos cinco moinhos comunitários requalificados e que, ainda hoje, funcionam, que formam um dos

conjuntos de moinhos hidráulicos mais interessantes do Minho. Recupere força no Parque de Lazer dos Agueiros, onde poderá fazer um agradável piquenique. Para ser perfeito, leve enchidos de porco, bolo do tacho e filhoses da pedra, pratos que compõem a gastronomia típica deste núcleo rural. Se gosta de peças artesanais, saiba que as meias de lã são os artigos que melhor representam o artesanato da aldeia de Porreiras.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Porreiras (São Miguel), Conjunto de Espigueiros, Eira Comunitária e Moinhos de Porreiras, Capela da Senhora do Pilar

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Outeiro



Aldeia de Porreiras
Porreiras - Paredes de Coura
GPS: -8.555430, 41.951680





CABROELO PENAFIEL

Inserida no vale do rio Mau, Cabroelo é uma aldeia rural em torno da qual desponta a paisagem verde da serra da Boneca. É obrigatório passear a pé nesta suave encosta e apreciar os seus contornos verdes!

Suba até à Capela de São Mateus que, do alto, vigia a aldeia. Pode optar por diferentes caminhos que conduzem até às casas e que vale a pena percorrer, em passeio, ou durante a festa que celebra o padroeiro, no mês setembro. A celebração religiosa herdada do passado é anunciada pelo erguer de um alto mastro decorado com vegetais! No centro do antigo casario aprecie as habitações tradicionais e preste especial atenção à casa Alves, de 1805, um exemplo de arquitetura tradicional com a sua longa fachada virada para o caminho. A broa é um dos alimentos típicos do local, tanto que lhe ergueram um museu! O Museu da Broa fica na parte baixa do povoado, nas margens do ribeiro da Trunqueira. Aqui, além de ficar a conhecer as diversas fases de fabrico da broa, aprecie

os interessantes moinhos recuperados, distribuídos ao longo do ribeiro. Depois do passeio, descanse no Parque de Lazer de Capela e ganhe fôlego para continuar. É que esperam por si outras maravilhas naturais, como a fauna e flora que se desenvolvem entre lameiros e prados naturais, onde nasce o ribeiro de Entre Águas, também conhecido como rio Mau. O nome vem do carácter tempestuoso deste curso de água que galga a serra em tempo de chuva!

Pontos de interesse

Capela de São Mateus, Calvário de Capela, Moinhos de Capela, Museu da Broa-Casa da Cultura de Capela

Locais de piquenique

Parque de Merendas da Associação Desportiva de Cabroelo



Aldeia de Cabroelo
Capela - Penafiel
GPS: -8.339005, 41.095643



A broa é um dos alimentos típicos do local, tanto que lhe ergueram um museu! O Museu da Broa fica na parte baixa do povoado, nas margens do ribeiro da Trunqueira



FIGUEIRA PENAFIEL

Situada numa ligeira encosta, a bonita aldeia de Figueira desce calmamente até chegar a uma planície. Rodeada de verde, a povoação data de há quase mil anos. Deixe-se encantar por esta antiga aldeia, pertence ao concelho de Penafiel, integrada na baía do rio Sousa.

Passeie junto a este rio e renda-se a um dos ex-líbris de Figueira, que por si só vale uma visita: um conjunto de oito moinhos de rego distribuídos desde o topo do Mozinho, servidos pelo ribeiro de Pisão, até às casas. Uma caminhada pela natureza a não perder!

Com uma história sempre ligada à pastorícia, na aldeia ergue-se uma estátua que homenageia os pastores da terra, existentes desde tempos antigos e agora imortalizados nesta imagem de pedra.

Depois do passeio, a paragem seguinte é para experimentar os sabores tradicionais de Figueira como o cabrito assado, o arroz de cabidela e típica sopa seca.

Figueira enche-se de festa no fim-de-



semana seguinte ao dia 18 de julho, data em que celebra a padroeira da paróquia, Santa Marinha. A população junta-se também de dois em dois ou de três em três anos para comemorar outra curiosa tradição: no domingo seguinte ao dia de Reis, o povo da freguesia organiza-se para representar o "Auto dos Reis Magos", teatro religioso, único na região cujas origens se acredita remontarem à Idade Média. Então como hoje, a representação passa oralmente de pais para filhos e é apresentada no adro da Igreja.

Pontos de interesse

Igreja de Figueira, Moinhos

Restaurantes

Aventuras no Prato



Aldeia de Figueira

Figueira - Penafiel

GPS: -8.344496, 41.116674



QUINTANDONA PENAFIEL

A beleza da paisagem e da arquitetura de Quintandona saltam à vista logo à chegada. Recheada de história, e próxima dos centros urbanos, não a impede de preservar toda a tradição. A sua arquitetura é singular: as construções utilizam três materiais diferentes: granito, xisto e lousa, que lhe conferem uma personalidade muito própria. Quintandona é marcada por uma bonita paisagem rural que deve ser apreciada percorrendo o caminho que liga a aldeia ao Monte da Pegadinha, e que é simultaneamente um miradouro natural. Demore-se ao longo deste percurso pedestre, observando a bucólica paisagem, os lavadouros tradicionais, a capela com mais de 200 anos e o antigo cruzeiro.

Sabia que nesta pequena aldeia se faz teatro? A associação Os ComeDEantes elegeu este local para se inspirar e aqui dinamizar esta arte!

Reza a história que o local tende a atrair os viajantes. É que ali perto, a cerca de

dois quilómetros, a Citânia do Monte Mozinho-Cidade Morta, considerada a mais extensa da Península Ibérica, terá sido a "Cividade Gallaeci" capital dos Galegos, que aqui terão habitado. Uma ótima altura para visitar a aldeia de Quintandona é no terceiro fim-de-semana de setembro, data em que se comemora a típica Festa do Caldo. Venha provar os caldos tradicionais numa viagem às décadas de 50 e 60, quando estes eram a base da alimentação da população rural. Para usufruir em pleno de tudo o que o local tem para oferecer, instale-se num dos alojamentos rurais da aldeia.

Pontos de interesse

Centro Cultural Casa do Xiné, Capela de Quintandona, Wine-Bar Casa da Viúva, ComoDEantes - Grupo de Teatro

Parques

Parque de Lagares

Alojamento

Casa de Valverde, Casa do Agueiro



Aldeia de Quintandona
Lagares - Penafiel
GPS: -8.378761, 41.133508



SOUTO PENEDONO



Uma boa altura
para visitar Souto
é durante a Feira
Medieval de
Penedono, quando
a terra veste as
roupagens de
outros tempos

A aldeia de Souto respira história por todos os poros. O castelo toma conta desta freguesia repleta de património, pertencente ao concelho de Penedono. Situado num local elevado, exige que faça algum esforço e o suba. Vale a pena: o castelo toma conta do local e oferece uma vista panorâmica sobre toda a região. Aproveite para descobrir cada um dos seus muitos recantos!

A povoação concentra-se em torno deste edifício, num local elevado que vale a pena explorar até ao vale onde corre o rio Tordo. O Pelourinho de Souto, monumento nacional, merece um olhar atento. Parta depois à descoberta do diversificado património da aldeia. Além do Fontanário e da Torre do Relógio, explore os muitos locais religiosos que merecem uma visita, como a Igreja Matriz e as Capelas de São Sebastião, Senhora da Lapa, do Divino Espírito Santo, de Santa Bárbara e da Senhora da Piedade.

Uma boa altura para visitar Souto é durante a Feira Medieval de Penedono,

quando a terra veste as roupagens de outros tempos e assume a sua vertente mais medieval.

Outras tradições da terra, cristãs e pagãs, passam pelo cantar das Janeiras, a pisa do vinho, o magusto de São Martinho, mas também a via-sacra, a bênção das colheitas, e a missa do galo em redor do cepo.

Na sua passagem por Souto não deixe de provar o cabrito assado, diversos pratos confeccionados com castanha e também o pão-de-ló.

Pontos de interesse

Castelo de Penedono, Capela de São Sebastião, Capela de Trancosã, Igreja Matriz de Souto, Torre do Relógio, Pelourinho de Souto

Alojamento

Hotel Rural de Penedono



Aldeia do Souto

Souto - Penedono

GPS: -7.354068, 41.019774



Incrustada na serra Amarela, Germil é uma típica aldeia de montanha situada em pleno Parque Nacional Peneda-Gerês, que conserva o ambiente rural e a vivência comunitária de outros tempos.

Concentrada em dois aglomerados de casas típicas de granito, com portas e janelas de um castanho avermelhado, Germil possui ruas estreitas (cobertas por vinhas), calçadas em pedra e água que jorra de todos os cantos. É quase obrigatório percorrê-la a pé!

Na aldeia destacam-se uma velha azenha, a igreja datada de 1880 e alguns espigueiros em granito. Observe com atenção um relógio de sol que sobressai no topo de um deles, memória de outros tempos.

Fique alojado numa das unidades de turismo rural desta aldeia e desfrute do contacto com a natureza! Germil é o local ideal para descansar, usufruir de agradáveis momentos de reflexão e dar asas à sua veia de explorador da montanha. Nas proximidades da aldeia, descubra o Fojo do Lobo, que se estende ao longo de 1400 metros, na margem poente do vale do rio Germil. Na mesma estrada, em direção à aldeia, avistará algumas silhas, construções circulares em pedra que, noutros tempos, serviam de proteção das colmeias contra os ataques dos ursos. Delicie-se com os sabores típicos da aldeia: chanfana de cabra à Moda de Germil, queijo e mel.

A cestaria (tradicional e de junco), as peças em linho e lã, a tamancaria e os bordados constituem as atividades artesanais típicas da aldeia de Germil.

Pontos de interesse

Relógio de Sol de Germil, Igreja Matriz de Germil

Miradouros

Miradouro de Brufe, Miradouro de Germil de Cima

Natureza

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Alojamento

Casa José dias, Casa da Eira, Casa Nova, Casa Real Danaia

GERMIL PONTE DA BARCA



Aldeia de Germil
Germil - Ponte da Barca
GPS: -8.264876, 41.782947



LINDOSO

PONTE DA BARCA

Lindoso é uma aldeia do concelho de Ponte da Barca que faz fronteira com Espanha e está inserida no Parque Nacional da Peneda- Gerês. Foi vila e sede de concelho até ao início do século XIX.

A aldeia apresenta um basto e valioso património edificado. O Castelo de Lindoso, construído no reinado de D. Afonso III, no século XIII, está classificado como monumento nacional e merece uma visita cuidada. Merecedor, também, de um olhar atento, é o conjunto de espigueiros da aldeia. São mais de cinquenta exemplares, dos séculos XVIII e XIX, ainda hoje utilizados para a secagem de cereais. A aldeia conta com diversas casas de turismo recuperadas, um convite à estadia em pleno Alto Minho.

Se pretende trazer uma recordação de Lindoso, não faltam artigos típicos artesanais: miniaturas de espigueiros e de trabalhos agrícolas em madeira, cestaria, tamancaria, croças e cruchos (vestes de palha e junco), peças de linho bordadas e mantas da lã.

Prove as iguarias tradicionais do Lindoso: lampreia, truta, rojões à moda do Minho, cozido à portuguesa, cabrito assado, posta barrosã, fumeiro, vinho verde e mel. Lindoso é palco de algumas festas/feiras tradicionais destacando-se, o "Pai Velho", no Entrudo, uma tradição secular que representa a transição do Inverno para a Primavera, e que inclui um desfile pelas ruas da aldeia animado pelas concertinas, bombos e cantares ao desafio e a Malhada Tradicional, que acontece no final de Agosto.

Pontos de interesse

Castelo de Lindoso, Espigueiros do Lindoso, Fonte da Tornada, Lavadouro da Aldeia, Capela de Santa Maria Madalena, Igreja Matriz do Lindoso (Igreja de São Mamede), Gravuras Rupestres de Porto Chão, Moinhos de Água de Parada, Capela de Santo André, Pelourinho de Parada, Ponte de Santiago, Ponte Medieval de Parada, Capela de Santo André (Senhor do Amparo)



Locais de piquenique

Parque de Merendas da Madalena

Miradouros

Miradouro das Antenas de Louriça, Vistas da Serra Amarela - Antenas do Lindoso

Natureza

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Recursos hídricos

Albufeira do Lindoso, Cascata do Rio da Escada em Lindoso

Alojamento

Casa do Amparo, Casa do Moinho, Casas dos Espigueiros, Casa da Porta da Loja, Casa do Assento (Castelo), Casa da Fonte da Tornada, Casa do Pomar



Aldeia de Lindoso

Lindoso - Ponte da Barca

GPS: -8.199685, 41.864699



CABRAÇÃO

PONTE DE LIMA

Cabração é uma pequena aldeia minhota situada entre a serra de Arga e a serra de Formigoso. Segundo a lenda, era sítio de numerosos rebanhos de cabras que aqui pastavam e que acabaram por dar nome à terra – Cabras são, Senhor!

A exploração de estanho, desde a primeira metade do século XX, e a descoberta de minerais muito raros, só conhecidos nesta região, transformaram Cabração numa aldeia mineira.

Caminhando pelas ruelas da aldeia saltam à vista o xisto e o granito utilizados na maioria dos edifícios. Exemplos disto são as unidades de alojamento turístico existentes na aldeia, que nasceram de casas rústicas recuperadas para este fim.

As riquezas históricas, paisagística e ambientais são um convite à descoberta da aldeia de Cabração.

Atente na Igreja Paroquial de Santa Maria da Cabração, pequeno templo recuperado em 1761 que possui um raríssimo retábulo interior, feito em pedra, datado da segunda metade do século XVIII. Suba ao Lugar

da Escusa, aprecie a beleza da paisagem e respire fundo!

Entre o Alto do Cavalinho e o lugar de Mãos, o território oferece condições excecionais para praticar desportos radicais (BTT e Downhill), assim como para efetuar percursos pedestres.

Não regresse sem antes provar as delícias gastronómicas típicas: arroz de sarrabulho, rojões à moda do Minho, cozido à portuguesa, cabrito assado, fumeiro, lampreia, enguias, truta, broa de milho, vinho verde e mel.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Cabração

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Cabração

Alojamento

Casa do Torril, Casa dos Três Irmãos, Casa da Balouca, Casa Matos Lima



Aldeia da Cabração

Cabração - Ponte de Lima

GPS: -8.649416, 41.833039



A exploração de estanho, desde a primeira metade do século XX, e a descoberta de minerais muito raros, só conhecidos nesta região, transformaram Cabração numa aldeia mineira



CARREIRA PÓVOA DE LANHOSO

Perca-se na
beleza natural da
região, realizando um
dos dois percursos
pedestres sugeridos:
o Itinerário Pedestre
do Ribeiro Queimado
e o Itinerário
Pedestre do Monte
do Merouço

A aldeia de Carreira está situada no sopé do Monte Merouço, na freguesia de Sobradelo da Goma, concelho da Póvoa de Lanhoso. Passe uns dias de repouso alojado numa das casas típicas minhotas, restauradas e adaptadas para turismo. O cenário convida-o a desfrutar da estadia, sem pressas e a admirar cuidadosamente a paisagem rural, repleta de campos verdes, socalcos, carvalhais e pinhais!

Atente no moinho de água da aldeia de Carreira, que foi recuperado e que, em tempos, moía o grão para se fazer o pão, e visite a capelinha pertencente à Casa da Capela.

Perca-se na beleza natural da região, realizando um dos dois percursos pedestres sugeridos: o Itinerário Pedestre do Ribeiro Queimado e o Itinerário Pedestre do Monte do Merouço.

Pare um pouco na área de repouso existente junto a um pequeno ribeiro de águas cristalinas e aprecie o quadro bucólico! É possível que aviste algum garrano!



O feijão solto com arroz, o cozido à Portuguesa e o pão-de-ló são as especialidades gastronómicas típicas de Carreira.

Em Sobradelo da Goma, freguesia na qual está inserida a aldeia de Carreira, há diversas oficinas de filigrana, onde nascem belos exemplares do artesanato tradicional da região.

Pontos de interesse

Moinho de Água da Aldeia de Carreira, Museu do Ouro de Travassos, Mosteiro de Taíde, Santuário de Nossa Senhora de Porto d'Ave

Artesanato

Oficina do Ouro

Alojamento

Casa da Capela, Casa das Eiras



Aldeia de Carreira
Sobradelo da Goma - Póvoa de Lanhoso
GPS: -8.165198, 41.556338



AGUNCHOS RIBEIRA DE PENA

Agunchos é uma aldeia tipicamente rural, dona de uma beleza aristocrata. Na encosta do rio Tâmega, entre as serras do Barroso e do Marão, surge-nos como um elegante aglomerado de casas graníticas bem alinhadas, verdadeiros exemplares de uma arquitetura ancestral, com arcos, pilares e pátios exteriores artisticamente trabalhados e que conferem uma beleza ímpar ao conjunto.

Enquanto passeia, mantenha a cabeça levantada e os olhos bem abertos. Surpreenda-se com a beleza singela dos edifícios bem preservados, das ruas e ruelas, da igreja, das eiras lajeadas, espigueiros e alpendres para a recolha de alfaías agrícolas e forragens. Pare de vez em quando para apreciar o vale do Tâmega e o seu encontro com o rio Laredo. Uma paisagem deslumbrante, visível a partir de vários pontos da aldeia. Não deixe de conviver com os locais e, porque não, participar nas desfolhadas e outras atividades agrícolas tradicionais. Estas foram recuperadas por iniciativa

da Associação Desportiva, Cultural e Recreativa de Agunchos, que conta também com um rancho folclórico. Nos restaurantes da freguesia, pode e deve degustar a gastronomia típica da região, que inclui arroz de cabidela, rojões, couves com feijão, milhos ricos e enchidos. Como sobremesa, delicie-se com pudim, pão-de-ló caseiro e mexidos. Como recordação, nada melhor do que uma peça de artesanato em linho ou uma saborosa compota tradicional.

Pontos de interesse

Capela de Agunchos (Capela de Santa Marta), Espigueiro de Agunchos, Ponte dos Cabrestos

Roteiros

Roteiro Camiliano, Roteiro Tesouros de Ribeira de Pena

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Clube da Floresta "Os Cervinhas"

Natureza

Paisagens de Cerva



Desportos radicais

Pena Aventura Park

Pesca desportiva

Pista de Pesca Desportiva de Cavez

Artesanato

Cooperativa de Artesãos Cervenses, Compotas de Agunchos

Alojamento

Casa do Cerrado



Aldeia de Agunchos

Cerva - Ribeira de Pena

GPS: -7.891419, 41.490230



SANTO ALEIXO DE ALÉM TÂMEGA

RIBEIRA DE PENA

Santo Aleixo de Além Tâmega situa-se na zona norte do concelho de Ribeira de Pena, num vale fértil do rio Tâmega. Reza a História que, durante muitos anos, a aldeia ficou isolada de Salvador, sede da freguesia, pela subida das águas do Tâmega. O problema de comunicação só foi resolvido com a construção, em 1913, da Ponte de Arame, desativada a partir de 1963 e hoje um dos pontos de atração turística de visita obrigatória. Além da estrutura engenhosa e original, exemplar único no país, toda a envolvente é deslumbrante. Para apreciar convenientemente tudo o que a povoação tem para oferecer, o melhor é andar a pé. Percorra os antigos caminhos rurais por onde terá andado Camilo Castelo Branco no caminho para a sua casa na vizinha Friúme. Caminhe pelo trilho existente na berma da levada de Santo Aleixo e deixe-se encantar pela beleza natural que a envolve, desde as encostas de Ribeira de Pena ao verdejante vale do Tâmega, ou as cumeadas da serra do Alvão.

O património edificado também merece toda a atenção. Aprecie os tradicionais espigueiros, as eiras, as casas típicas com os seus alpendres, os relógios de sol e os moinhos comunitários. À mesa, aprecie os sabores tradicionais do porco, do cabrito, da couve tronçada e dos enchidos. A tecelagem, a tamancaria e a cestaria são as artes mais comuns entre os artesãos da terra. Facilmente encontrará a recordação perfeita.

Pontos de interesse

Igreja do Senhor de Santo Aleixo, Núcleo Museológico da Venda Nova, Casa de Camilo-Friúme, Ponte de Arame, Ponderado (alterado de Ponte de Balteiro), Núcleo arquitetónico de Melhe, Moinhos de Santo Aleixo de Além Tâmega

Casas típicas, solares e edifícios relevantes

Casa Brasonada do Barroso, Casa da Aldeia, Casa do Fragão, Casa do Outeiro, Casa da Eira, Casa da Teixeira, Casa do Casal.



Roteiros

Roteiro Tesouros de Ribeira de Pena, Roteiro Camiliano

Natureza

Levada de Santo Aleixo

Desportos radicais

Pena Aventura Park

Alojamento

Casa da Quinta da Fêcha, Parque de Campismo de Bragadas



Aldeia de Santo Aleixo de Além Tâmega
Santo Aleixo de Além Tâmega - Ribeira de Pena

GPS: -7.806144, 41.540875



Situada em pleno Alto Douro Vinhateiro, Provesende, é um recanto a não perder. Na margem norte do rio Douro, a sua localização no alto de um planalto oferece uma vista singular sobre a região vinhateira mais antiga do mundo, Património Mundial da Unesco. As muitas vinhas que a rodeiam, a praça principal da aldeia e os seus magníficos edifícios oferecem uma viagem no tempo com muito para descobrir. Provesende é uma aldeia bem preservada que promete encantar com seu património único e singular. Num passeio prolongado pelas ruas da aldeia observe os solares em granito e as várias casas nobres que atestam o poder e a riqueza da região. Junto à Igreja Matriz, de traça setecentista, está o Fontanário em granito, datado de 1755. Não deixe de visitar também, junto a esta fonte, uma padaria típica cuja configuração se mantém idêntica à data em que abriu portas: 1940. Classificada como "Aldeia Vinhateira do Douro", em Provesende terá lugar, futuramente, o Museu da Filoxera, já que foi nesta aldeia que se começou a combater esta praga no século XIX. Uma boa altura para visitar Provesende é durante o Festival das Aldeias Vinhateiras do Douro, que celebra estes pequenos locais cheios de história e se realiza entre setembro e outubro. Para provar os sabores regionais, sempre na excelente companhia dos vinhos do Douro, aconselha-se uma passagem pelo restaurante típico da aldeia onde também poderá encontrar à venda produtos locais tradicionais.

Pontos de interesse

Alto Douro Vinhateiro - Património Mundial da Unesco
Igreja Matriz de Provesende, Pelourinho de Provesende, Capela de Provesende, Fonte Velha de Provesende, Cemitério Lusitano-romano (Quinta da Relva)

Miradouros

Miradouro da Capela de São Domingos

Restaurantes

Papas Zaide

PROVESENDE SABROSA



Alojamento

Morgadinho da Calçada



Aldeia de Provesende
Provesende - Sabrosa
GPS: -7.566895, 41.217722



PORTO CARVOEIRO SANTA MARIA DA FEIRA

A vista sobre o rio Inha destaca-se logo à chegada à aldeia de Porto Carvoeiro. Situada nas margens do rio, foi, no passado, um importante entreposto comercial do concelho. Aqui chegava sal vindo do sul, carvão do interior e paravam passageiros e barcos que transportavam Vinho do Porto. Daqui saíam os barcos rabelos transportando até ao Porto diversos géneros, como madeiras, lenhas e carvão.

Vale a pena passear pelas margens desta aldeia enquadrada entre o rio e uma densa floresta de eucaliptos e pinheiros. Num passeio pelas ruas de Porto Carvoeiro, atente na arquitetura única das duas casas de estilo senhorial, uma delas com uma capela privada de peculiar beleza. Há duas alturas especiais para visitar a aldeia: no decorrer do Festival Internacional de Teatro de Rua Imaginarius, que por aqui costuma desenvolver, pelo menos, uma iniciativa, e durante as festividades dedicadas a São Lourenço, no primeiro fim-de-semana de

agosto. Se gosta de atividades na água não deixe de trilhar um dos percursos de canoagem em pequenas embarcações que passam pelo local.

Na tradição da aldeia, encontra diversos produtos para degustar, além dos que vêm do rio. O mel e sabores regionais como o assado misto de carne sobre leito de arroz de forno, batata assada com tomilho e, nas sobremesas, a fogaça com doce de abóbora e nozes, ladeada de mel e acompanhada de vinho do Porto são boas apostas.

Pontos de interesse

Capela de São Paio, Capela Nossa Senhora da Piedade, Mamoa da Quinta da Laje, Castro de Fiães, Castro de Romariz, Castelo de Santa Maria da Feira, Convento dos Lóios, Solar Conde do Fijó (Orfeão), Museu da Cortiça

Termas

Caldas de S. Jorge

Natureza

Rio Douro



Aldeia de Porto Carvoeiro
Canedo – Santa Maria da Feira
GPS: -8.445283, 41.049756



Situada no coração da região classificada pela UNESCO como Património Mundial, São Xisto é um local encantado sobre o rio Douro! Localizada em Vale de Figueira, a aldeia é dominada por uma paisagem de cortar a respiração!

Para apreciar esta aldeia, bastaria olhar em redor para os montes e vales, o Douro ali tão perto, tradicionais muros de pedra e os socalcos típicos das vinhas nas margens deste rio. Mas os seus encantos não ficam por aqui...

Deixe-se deslumbrar, também, pelo património diverso desta bonita aldeia, que passam pela Capela de São Xisto, o Mirante Anjo Arrependido, a Fonte Centenária e as diversas casas típicas em xisto.

Os locais a visitar, num passeio sem pressas, passam ainda pelos inevitáveis lagares de azeite e de vinho, ou não estivéssemos nas margens do Douro. O cais fluvial do Douro e a estação ferroviária de Ferradosa conferem ainda mais encanto a este local.

A aldeia de São Xisto possui particularidades muito específicas ligadas à importância da vinha. Aqui domina, como o próprio nome indica, o xisto, a contrastar com o granito que toma conta da margem oposta.

Além do abundante vinho de qualidade que por aqui encontra, a gastronomia local baseia-se nos produtos da terra, mas também as tradições pastorícias deixaram marcas na cozinha tradicional: o cabrito assado em forno de lenha é por aqui muito apreciado. A caça e, claro, a pesca, também ocupam o seu lugar às mesas de São Xisto.

Pontos de interesse

Capela de Santo Ovídio, Cais fluvial do Douro

Miradouros

Miradouro de Santa Bárbara, Miradouro de São Salvador do Mundo

Natureza

Alto Douro Vinhateiro (Património Mundial da Unesco), Rio Douro

Restaurantes

Cais da Ferradosa

SÃO XISTO

S. JOÃO DA PESQUEIRA



Alojamento

Quinta de São Xisto



Aldeia de São Xisto

Vale de Figueira - São João da Pesqueira

GPS: -7.333644, 41.141603



LUGAR DA LAPA SERNANCELHE

Para chegar ao Lugar da Lapa, importante local de peregrinação, é preciso percorrer locais onde a paisagem é a descrita por Aquilino Ribeiro - que tão bem a conhecia - como Terras do Demo. As grandes pedras graníticas são marcas da rudeza e aridez do local.

A lapa é, aliás, uma pedra de granito, formando uma gruta que, por estar protegida, terá servido de refúgio à Nossa Senhora que dá nome ao santuário, sendo, hoje, um local de peregrinação nacional. O imponente edifício do Colégio dos Jesuítas - que remonta ao século XVI -, as casas, os caminhos, todos em granito, criam uma atmosfera única. É também aqui que nasce o Rio Vouga, em cuja nascente pode saborear a água fresca. Visite o santuário do século XIII e faça a romaria: a gruta possui uma pedra muito estreita por onde reza a tradição que todos passam, exceto quem tiver pecado grave. Dentro da igreja encontra ainda um presépio permanente que vale a pena apreciar.

Depois, passeie pela localidade, descubra os cruzeiros e os miradouros e visite os seus cafés. Também poderá explorar a zona de bicicleta, já que o local possui uma extensão considerável de pistas próprias.

Também aqui acontece, uma vez por ano, a Feira Aquiliniana onde se promovem e comercializam os produtos da região. Da Lapa, leve para casa os tradicionais e famosos queijos artesanais, enchidos e o conhecido pão.

O cabrito, um dos pratos mais típicos do local, pode ser degustado nos diversos restaurantes da Lapa.

Pontos de interesse

Igreja do Santuário da Lapa, Santuário da Lapa, Capela de Nossa Senhora da Lapa, Pelourinho da Lapa, Casa da Cadeia e da Câmara, Mosteiro da Lapa, Chafariz da Nascente do Rio Vouga, Fonte da Lapa, Convento de Nossa Senhora do Carmo

Parques

Parque de Lazer de Lapa



Natureza

Serra da Lapa, Nascente do Rio Vouga

Artesanato

Casa da Lapa, O Terreiro da Lapa

Restaurantes

Casa das Trutas, O Judeu

Alojamento

Convento de Nossa Senhora do Carmo



Aldeia da Lapa

Quintela - Sernancelhe

GPS: -7.575653, 40.870221



BARCOS TABUAÇO

Em pleno Alto Douro Vinhateiro a aldeia de Barcos, em Tabuaço, tem uma longa história para contar. Por aqui já passaram diversos povos, desde pelo menos a Idade do Bronze, de acordo com os vestígios encontrados no local. Nesta bonita aldeia pode ainda explorar marcas de outras épocas, como várias edificações medievais.

A tradição mantém-se nas casas típicas do povoado, que se organizam em torno da Igreja Matriz, datada do século XII. Outros edifícios ricos em história que merecem uma visita atenta são os tradicionais solares e casas senhoriais, com o tempo marcado nas suas fachadas, entre outras edificações que atestam bem a importância que em tempos teve esta aldeia.

O sagrado e o profano encontram-se no velho caminho da Via-sacra que termina junto à Capela de Santa Bárbara. Durante a Semana Santa, época de celebração em Barcos, o percurso ganha vida com a presença de quadros vivos por toda a

aldeia. Outra festividade a não perder em Barcos é, em outubro, a Festa das Vindimas. Também o Carnaval tem forte tradição na aldeia! Nesta altura há diversos rituais típicos que se cumprem, como o “casamento” entre os jovens da freguesia; a construção de um touro; o enterro do Santo Entrudo e a Queima do Judas, além de diversos jogos tradicionais.

Mas o interesse de Barcos não se esgota no património. Em toda a volta, observe a peculiar configuração dos terrenos em socalcos, a descer para as margens frescas do rio Douro.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Barcos (Igreja de Nossa Senhora da Assunção), Capela Românica de Sabroso (Capela de Santa Maria de Sabroso), Capela de Barcos, Cruzeiro dos Centenários, Antiga Casa da Câmara e Cadeia de Barcos, a Fonte Velha, o Fontanário do Largo do Adro, o antigo Forno da Confraria



Locais de piquenique

Parque de Merendas do Santuário de Nossa Senhora do Sabroso
Quinta da Padrela



Aldeia de Barcos
Barcos - Tabuaço
GPS: -7.600902, 41.122462



GRANJA DO TEDO TABUAÇO

Quem chega à pitoresca aldeia de Granja do Tedo, ao apreciar tamanha beleza natural, dificilmente acredita na história sangrenta que está na origem da terra.

Situada numa encosta nas margens do rio, a aldeia deve o nome ao cavaleiro D. Thedon Ramires, que conquistou aos mouros diversos territórios e terá aqui fundado a sua casa no século X, com uma granja e um extenso olival. Hoje, um local tranquilo e de rara beleza que vale a pena conhecer em detalhe. Pode começar por visitar o Jardim Histórico, onde diversos poemas pintados em azulejos contam a lenda da princesa moura Ardínia.

Siga pelo núcleo duro da aldeia: o aglomerado onde encontra vários edifícios de traça original, com varandas típicas de madeira, Solares, Fontanário, Pelourinho, além dos moinhos da terra, famosos em toda a região.

Há diversos percursos pedestres que lhe dão a conhecer todos os detalhes

da povoação e dos seus arredores verdejantes. Aprecie a grande extensão de sabugueiros plantados por toda a aldeia, que lhe conferem uma imagem única, também celebrada na Festa do Sabugueiros em Flor, em maio. Apesar de os mouros estarem de alguma forma ligados à fundação da terra, são as tradições católicas que aqui têm mais peso: na Sexta-feira Santa faz-se uma procissão noturna em que toda a aldeia é iluminada com lamparinas. A cestaria em vime é um dos objetos mais típicos do local que poderá levar consigo como recordação deste passeio.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Granja do Tedo (Igreja de São Faustino e São Jovita), Fontanário no Largo da Praça, Solar de Granja do Tedo, Solar Oliveira Rebelo, Cruzeiros, Pelourinho de Granja do Tedo, Ponte Romana de Granja do Tedo, Forno Comunitário, Capela da Senhora do Socorro



Casas típicas e edifícios relevantes

Casa dos Oliveira Cardoso, datada do século XVIII, Antiga Casa da Câmara e Tribunal de Granja do Tedo, Casa de Maria Coroadá (Casa dos Santos Custódios / Arca da Aliança), Chalet Oitocentista no Largo da Praça

Jardins

Jardim Histórico da Granja do Tedo

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Granja do Tedo

Praias fluviais

Praia Fluvial de Granja do Tedo



Aldeia da Granja do Tedo
Granja do Tedo - Tabuaço
GPS: -7.612698, 41.067817



Cutelo encontra-se na vertente da serra Amarela, muito perto do Parque Nacional da Peneda-Gerês e da fronteira com Espanha, e pertence à freguesia de Cibões, concelho de Terras do Bouro. Encaixada nas encostas de Mixões da Serra, dos rios Cabril, Parada e Moura e do pequeno ribeiro de Brufe, é uma aldeia tipicamente serrana que conserva os espigueiros, eiras, sequeiras, relógios de sol e moinhos de água, num cenário rural de grande harmonia.

Admire as típicas casas de granito, exemplares de arquitetura popular, bem como o património histórico-cultural: sepulturas do tempo dos celtas, indícios de fortificações e padrões romanos e a Capela de São Domingos do Cutelo. Na aldeia há algumas casas de turismo que convidam a uma acolhedora estadia. Aproveite e entre na cadência deliciosamente pachorrenha de Cutelo! Se prefere outros ritmos, arrisque e percorra o Trilho das Casarotas (GR), um percurso pedestre de grande rota (30 quilómetros) que o levará às freguesias de Brufe, Carvalheira, Covide e Campo do Gerês, e que lhe dará a conhecer o património cultural e histórico destas paragens.

Para saborear as delícias típicas da região, dirija-se a Brufe (a 1 quilómetro) e, no Abocanhado, descubra sabores sem igual: carne barrosa, cabrito das encostas de Brufe e javali são algumas das iguarias propostas. Termine comprovando a fama da doçaria regional.

Pontos de interesse

Igreja Paroquial de Brufe, Capela de Cutelo, Museu Etnográfico de Vilarinho das Furnas

Miradouros

Miradouro de Brufe

Artesanato

Artes Tradicionais de Brufe, Artesanato de Cibões

Restaurantes

O Abocanhado

Alojamento

Casa D'Avó Glória, Casa do Antana, Casa

CUTELO

TERRAS DE BOURO



do Capitão, Casa do Gaio, Casa do Tum, Casa dos Lages



Aldeia de Cutelo
Cibões - Terras de Bouro
GPS: -8.249632, 41.771985



SANTA ISABEL DO MONTE

TERRAS DE BOURO

A aldeia de Santa Isabel do Monte situa-se no cone do monte com o mesmo nome, e pertence ao concelho de Terras de Bouro. A aldeia dispõe de algumas casas de turismo rural que convidam a dias de repouso em pleno Minho!

Santa Isabel do Monte conserva alguns vestígios arqueológicos, como um castro e túmulos megalíticos, testemunhos da ocupação da terra, em tempos antigos. Passeie entre casas de granito típicas e espigueiros. Visite a Igreja Matriz e o Calvário, datado do século XIX, as Capelas de São João Batista (século XVIII), na Casa dos Bernardos, e a de Santo António, na Casa da Roseira.

Conheça, ainda, a Casa de Campo Monte de Abades e o Centro Interpretativo do Monte, onde poderá recolher informação sobre os principais pontos de interesse da região. Existem dois percursos pedestres serranos, devidamente marcados e sinalizados: o Trilho do Castelo e o Trilho dos Moinhos. Respire o ar puro da serra e desfrute da magnífica paisagem pintalgada por carvalhos e

pinheiros! É provável que aviste gado em pastoreio e, ao longe, os montes de São Mamede, do Sameiro e da Falperra. Aprecie os moinhos, construídos entre os séculos XVII e XIX, que foram recuperados e que estão localizados junto aos cursos de água. O artesanato típico inclui artefactos em madeira, artigos em linho e lã, plantas aromáticas e mel.

Pontos de interesse

Igreja de Santa Isabel do Monte, Centro de Interpretação da Escola do Monte, moinhos

Restaurantes

O Encontro

Alojamento

Casa dos Bernardos, Monte Abades



Aldeia de Santa Isabel do Monte
Monte - Terras de Bouro
GPS: -8.245807, 41.693006



Santa Isabel do Monte conserva alguns vestígios arqueológicos, como um castro e túmulos megalíticos, testemunhos da ocupação da terra, em tempos antigos



FELGUEIRA

VALE DE CAMBRA

As tradições falam mais alto na aldeia da Felgueira, um local em que os hábitos de antigamente continuam a desempenhar um importante papel.

A aldeia soube preservar costumes e aparência, como a das habitações, de granito e cobertas de lousa e os caminhos empedrados.

As belas paisagens da serra da Freita abraçam este aglomerado de casas que merece uma visita atenta. Deambule pelas ruas estreitas e atente em todos os detalhes que o rodeiam. É que aqui respira-se tradição!

A atividade agrícola, muita dela desenvolvida em socalcos, confere um colorido único ao local que pode também observar num dos diversos percursos pedestres existentes na aldeia, por percursos tradicionais e florestais, e dotados de sinalização própria. Não deixe ainda de se refrescar nas margens do rio Cabrum que banha a aldeia.

Mas esta não é uma aldeia apenas para observar. Aqui há vida e celebração

das diversas iniciativas quotidianas e culturais em que pode também participar, promovidas pela Associação Desportiva e Cultural da Felgueira, uma coletividade dinâmica que ajuda a preservar os costumes e hábitos culturais da aldeia. Na gastronomia, a aposta vai para dois pratos tradicionais, a vitela arouquesa e o cabrito da Gralheira, servidos, entre outros pratos, no restaurante da aldeia. Mesmo ao lado, pode encontrar também um posto de exposição e venda de artesanato, onde poderá escolher uma recordação para levar para casa.

Pontos de interesse

Capela de Felgueiras, Igreja Paroquial de São Simão, Moinho do Cabo / Rota dos Moinhos

Miradouros

Miradouro da Lomba

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Felgueira

Parques

Parque de Lazer do Rio Amarela



Praias fluviais

Praia Fluvial de Pontemieiro

Áreas protegidas

Geopark Arouca

Natureza

Serra da Freita

Artesanato

Artfreita

Restaurantes

Mira Freita



Aldeia de Felgueira

Arões - Vale de Cambra

GPS: -8.295075, 40.838035



TREBILHADOURO VALE DE CAMBRA

No património edificado de Trebilhadouro é possível antever tradições e costumes de outros tempos. A aldeia mantém a traça de um espaço que durante séculos se dedicou à agricultura. Esta paisagem agrícola e florestal ainda hoje é marcante na aldeia. Há décadas desabitada, mantém a tradicional da casa rural portuguesa em pedra granítica, material que se estende aos caminhos. As eiras e os canastros que abundam pela aldeia fora lembram outros tempos em que se viviam intensamente as desfolhadas, ao som de cantorias, concertinas e violas; a matança do porco ou as vindimas. Também o espírito comunitário está patente em equipamentos como o tanque público e a fonte.

Perdido nas encostas da serra da Freita, o local é rodeado pela serra do Trebilhadouro e o Alto do Galinheiro, de onde se avista o mar e a ria de Aveiro.

O verde abunda nestas encostas, que vale a pena desbravar. Pinheiros e eucaliptos dominam a vegetação envolvente e a encosta é também marcada pelos

socalcos, a dividirem pequenos terrenos agrícolas. Explore sem pressa este bonito local, inspire fundo o ar do monte e prepare-se para uma boa caminhada! Não faltam atividades e aventuras para partir à descoberta de Trebilhadouro: Gravuras Ruprestes do Trebilhadouro, Arqueólogo por um dia, À Descoberta do Trebilhadouro, Chanllenger Explore Cambranature, Um dia em Trebilhadouro, e Férias na Serra são algumas das opções, organizadas pela Associação rasgo.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de São Salvador, Cruzeiro de Roge, Capela de Santa Helena, Fonte de Roge, Ponte do Castelo do Mau Vizinho, Pinturas Rupestres

Natureza

Serra da Freita, Serra do Trebilhadouro



Aldeia de Trebilhadouro
Rôge - Vale de Cambra
GPS: -8.341881, 40.867712





COUCE VALONGO

Uma paisagem abundante e variada impõe-se a Couce, aldeia de Valongo localizada entre duas serras, de Santa Justa e Pias e banhada pelo rio Ferreira. Vale a pena percorrer calmamente os caminhos empedrados deste pequeno aglomerado típico e observar as marcas do passado aqui presentes, como as casas antigas, feitas com blocos de quartzite, proveniente da exploração mineira e de xisto. De notar a particular configuração das paredes, irregulares, por aproveitarem os materiais diretamente da natureza, sem tratamento prévio. Não deixe de passar pela ponte (romana) de Couce e de visitar a capela da aldeia. Palheiros e eiras serviam de apoio às atividades agrícolas do local e eram, ao mesmo tempo, locais de convívio para as populações, enquanto, em gruo, debulhavam o milho. Inspire-se nesta alegria antiga, contorne a aldeia pelo seu lado mais verdejante e fresco, junto ao rio e saiba que em Couce terão habitado romanos e os seus escravos.

Aventure-se pela serra de Santa Justa num de três percursos pedestres e existe ou pelo Corredor Ecológico que liga o Parque da Juventude à aldeia de Couce, seguindo depois para a Serra de Pias. A gastronomia de Valongo é rica em tradições, inspirando-se em geral nos sabores do norte do país. A par do pão - era daqui que vinha muito do que abastecia a cidade do Porto - os biscoitos são um dos ex-libris locais, para acompanhar com chá ou vinho do Porto.

Pontos de interesse

Capela de Couce, Núcleo Museológico da Panificação, Fojo das Pombas, Parque Paleozóico de Valongo, Capela de São Bartolomeu, Capela de Santa Justa, Capela Nova do Susão, Eixo Antigo, Largo do Túmulo, Moinhos do Cuco, Ponte Milhária

Parques

Parque de lazer de Santa Justa, Corredor Ecológico



Natureza

Serras de Santa Justa, Serra de Pias, Rio Ferreira



Aldeia de Couce
Valongo

GPS: -8.487048, 41.159190



ZONA HISTÓRICA DA PASSAGEM VIANA DO CASTELO

O Lugar da Passagem situa-se no sopé da freguesia de Moreira de Geraz do Lima, na zona ribeirinha do rio Lima, concelho de Viana do Castelo.

O núcleo rural da Passagem assegurou, durante séculos, a travessia de barco entre Moreira de Geraz do Lima e Lanheses, utilizada para o transporte de pessoas e mercadorias. Atualmente, a valorização e promoção do interesse pelas barcas e pelas travessias do rio, continuam a ser objetivos primordiais deste núcleo rural.

Na aldeia histórica da Passagem destacam-se a Igreja Paroquial, o Cruzeiro da Prelada, o Marco da Passagem, o ancoradouro e a praia fluvial, exemplos de um valioso património cultural, arquitetónico e ambiental.

Percorra, a pé ou de bicicleta, a Ecovia do Rio Lima - Percurso das Veigas, que liga Viana do Castelo a Ponte de Lima e que atravessa o Lugar da Passagem. Este núcleo rural é um ponto central nas caminhadas que atravessam o Vale do Lima quer pelos itinerários do Românico e da Ribeira de Lima quer pelo Caminho de Santiago e pelos roteiros gastronómicos.

Na gastronomia típica desta aldeia destacam-se a lampreia (pescada aqui) e os vinhos verdes de qualidade.

Do artesanato característico da Zona Histórica da Passagem realçam-se as peças de linho bordadas, e das tradições culturais desta terra, o Grupo Folclórico Trajo Verde de Geraz do Lima.

Pontos de interesse

Museu de Carros de Cavalos, Antigo Ancoradouro da Passagem, Capela da Passagem

Miradouros

Miradouro da Capela da Senhora do Crasto

Parques

Parque Verde de Lanheses

Praias fluviais

Praia Fluvial da Passagem



Zona Histórica da Passagem
Moreira de Geraz do Lima – Viana do Castelo

GPS: -8.675905, 41.723823



Percorra, a pé ou de bicicleta, a Ecovia do Rio Lima - Percurso das Veigas, que liga Viana do Castelo a Ponte de Lima e que atravessa o Lugar da Passagem



AGRA VIEIRA DO MINHO

Uma paisagem de rara beleza enquadra a aldeia de Agra. Localizada no sopé da serra da Cabreira e é banhada pelo rio Ave.

Percorra sem pressas este aglomerado de casas, caminhando pelas suas ruas calcetadas em granito, e deixe-se surpreender pelos apontamentos religiosos que vão surgindo aqui e ali, como as alminhas, os cruzeiros, e a própria Capela de São Lourenço.

Além da bonita paisagem natural, que alia ao ambiente serrano uma configuração recortada pelos pequenos terrenos agrícolas cultivados e divididos por muros e sebes, herança do passado agrícola, a aldeia é pontuada por diversos locais de interesse que não deve deixar de conhecer. O percurso pedestre que descobre os Moinhos do Ave ou a interessante Ponte Romana são visitas obrigatórias!

As casas e restante arquitetura da aldeia revelam o seu passado e identidade marcadamente rurais, na simplicidade e

funcionalidade das formas que merecem um olhar atento.

No restaurante de Agra delicie-se com os pratos típicos locais, com destaque a vitela barrosã, o cabrito e as couves com feijões!

Para dedicar mais tempo a usufruir deste local tranquilo, escolha um dos alojamentos da povoação. Se quiser levar uma lembrança desta bonita aldeia para casa, saiba que além de adquirir peças artesanais típicas feitas no local, com destaque para a tecelagem e os bordados, pode mesmo aprender a elaborar estes objetos - e queijos artesanais - na oficina existente na aldeia!

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Rossas, Cruzeiro de Rossas, Capela de São Lourenço, Cruzeiro de Agra, Ponte de Agra, Ponte de Parada, Moinhos do Ave

Locais de piquenique

Parque de Merendas do Seirrão, Zona de Lazer de Agra



Praias fluviais

Praia Fluvial de Agra

Artesanato

Oficina de Artesanato de Agra

Restaurantes

Restaurante Agra

Alojamento

Casa de Boticas, Casa do Cruzeiro do Ave, Casa do Delegado, Casa Varanda da Eira, Casa dos Martinhos



Aldeia da Agra

Rossas - Vieira do Minho

GPS: -8.047954, 41.595762



Com um vasto património para apreciar, parta à descoberta de Campos, uma aldeia cheia de personalidade e dotada de uma rara beleza natural!

Abraçada pela Serra da Cabreira, esta aldeia bem preservada possui uma identidade rural muito própria que encanta descobrir pelas ruas e enquadramento verdejante.

Um local para percorrer sem pressas, caminhando pelas pequenas e rústicas ruas empedradas, e visitando o património acumulado ao longo do tempo. O cruzeiro, a igreja, os moinhos, a ponte romana e o forno comunitário são locais a não perder. Contam-se 46 espigueiros onde são guardadas as espigas de milho que, depois de arejadas secas são malhadas para dar aos animais e para fazer pão!

As casas da aldeia de Campos, bons exemplares da tradição rural minhota, mostram-se na sua faceta mais prática, com o andar de cima como habitação e o de baixo reservado aos animais e lida agrícola. Eiras, eirados e celeiros são outros elementos que encontra pela terra, reveladores do passado ligado à terra e à agricultura.

Mas mais do que pelo património, perca-se pelas lendas e tradições deste núcleo de vida em comunidade. Depois, deambule pelos contornos da aldeia e respire todo o ar puro deste ambiente de serra e encontre, escondidas pela densa vegetação, as ruínas das antigas minas de volfrâmio!

Não perca, também, a gastronomia local, em que sobressaem a vitela barrosã, o cabrito das terras altas do Minho, o queijo, o mel e o fumeiro.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Campos, Capela de Cambedo, Povoado de Monte de São João, Ruínas das Minas de Volfrâmio, Cruzeiro de Campos, Ponte Romana (Quebrada), Forno Comunitário de Campos

Recursos hídricos

Albufeira de Venda Nova

Alojamento

Casa de Dentro, Casa do Truta, Parque de Campismo de Outeiro Alto

CAMPOS VIEIRA DO MINHO



Aldeia de Campos
Campos - Vieira do Minho
GPS: -8.009692, 41.672564



ESPINDO VIEIRA DO MINHO

Com uma vista privilegiada sobre a serra do Gerês, Espinho é uma aldeia sui generis cheia de mitos e lendas para desvendar! Perca-se por as encostas verdes da parte mais serrana da aldeia, onde poderá encontrar um ex-libris local: os abrigos de pastores. São 19 cabanas em granito usadas pelos pastores, de outros tempos, para se abrigarem das intempéries, quando passavam longas temporadas fora a apascentar os rebanhos.

A pastorícia, uma das atividades mais marcantes do local, tem origens ainda mais remotas, como comprova a Aldeia Velha da Portela, um povoamento secular onde ainda se encontram diversas estruturas que outrora foram cabanas e currais.

Não deixe, ainda, de apreciar a arquitetura mais tradicional da povoação, baseada na agricultura e na pastorícia. Deste quotidiano rural ficaram como testemunho 13 moinhos e 20 espigueiros que ainda hoje podem ser apreciados. Caminhadas, provas de automobilismo

nos troços da Cabreira, caça e BTT são outras atividades que tomam conta deste local esporadicamente.

O vinho e o pão são a base da alimentação da aldeia e ambos ainda se produzem segundo os ritos tradicionais: a pisada das uvas em lagares de pedra após a vindima e a broa de milho ou centeio fabricados com cereal moído, num dos 13 moinhos de água!

Na sua passagem por esta aldeia tradicional, aprecie a mestria artesanal com que se confeccionam rendas e bordados em linho.

Pontos de interesse

Capela de Santa Isabel, Cruzeiro de Espinho, Casa do Barroca, Espigueiros, Fojo da Alagoa

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Serradela, Parque de Merendas de Santa Isabel, Parque de Merendas de São Lourenço

Natureza

Parque Florestal da Serra da Cabreira



Desportos radicais

Percursos de BTT da Serra da Cabreira

Alojamento

Casa da Gaiteira, Casa de Santa Isabel



Aldeia de Espinho
Ruivães - Vieira do Minho
GPS: -8.054552, 41.666242



LAMALONGA

VIEIRA DO MINHO

Os cereais,
moídos nos
moinhos
da aldeia,
eram depois
transformados
em pão, cozido
no forno
comunitário que
hoje merece
também uma
visita

A aldeia de Lamalonga distingue-se na paisagem ainda antes de aqui se chegar. As casas concentram-se, muito juntas, apesar do enquadramento natural e extenso, o que se justifica por uma necessidade prática do passado, como as comunidades se entreajudavam. A aldeia é testemunha viva desse modus vivendi que convida a descobrir. O conjunto de azenhas e canastros que pode descobrir espalhados pela aldeia, sobressaindo entre o casario, são testemunho da dinâmica do local ou não tivesse Lamalonga longa tradição no cultivo e transformação do milho e do centeio, uma das imagens mais fortes deste povoado. Os cereais, moídos nos moinhos da aldeia, eram depois transformados em pão, cozido no forno comunitário que hoje merece também uma visita.

À volta da aldeia de Lamalonga, desfrute da bonita e variada paisagem, entre a frescura da água e o verde da serra. A ribeira da Laje ou a albufeira da Venda



Nova, a dois passos, a proximidade da serra da Cabreira ou a beleza do Carvalhal do Esporão merecem um passeio. A gastronomia baseia-se nos produtos cultivados na terra e como noutras aldeias da região, em Lamalonga o artesanato desempenha uma função prática: são linhos e bordados, croças de junco ou de palha do centeio (colmo) os produtos que poderá levar como recordação da sua visita.

Pontos de interesse

Capela de Santo António, Conjunto de Azenhas e Canastros, Castro de Codeçoso, Cruzeiro de Lamalonga, Forno Comunitário de Lamalonga

Locais de piquenique

Parque de Merendas de Carvalhal do Esporão



Aldeia de Lamalonga
Campos - Vieira do Minho
GPS: -7.999408, 41.670184



LOUREDO VIEIRA DO MINHO

A aldeia de Louredo pertence a Vieira do Minho e essa identidade minhota é evidente nas casas típicas da povoação. O granito é rei e senhor de habitações e ruas, mas não se pense que a aldeia fica, por isso, cinzenta. Detalhe de cor, como portas e janelas de caixilharia de madeira, onde impera a cor denominada “sangue de boi”, uma cor viva que marca a personalidade da aldeia.

O enquadramento de Louredo não podia ser melhor: implantada no sopé da serra da Cabreira, a aldeia ocupa uma encosta verde, banhada pelo rio Cávado onde este conflui com a albufeira da Caniçada, e mesmo em frente à serra do Gerês. Para apreciar sem pressas este pequeno paraíso de tranquilidade, deixe-se ficar numa das unidades de turismo rural existentes. Servindo de apoio a toda a população, um antigo lagar recuperado oferece hoje um espaço lúdico com duas piscinas, cafetaria, salão de jogos e ginásio. Se prefere atividades mais tradicionais, há uma oficina de artesanato à sua

espera, onde poderá aprender tudo sobre o percurso do linho, desde a sua plantação até à tecelagem e bordados. No centro de artesanato Arte-Agra há outras artes desenvolvidas, como a cestaria de sangarinho, uma produção muito característica de que restam muito poucos exemplares.

Gaste energias a passear pela aldeia e seus verdes arredores porque não vão faltar delícias para repor as calorias gastas: vitela barrosa, cabrito das terras altas do Minho e queijo da serra da Cabreira que pode degustar no restaurante de Louredo.

Pontos de interesse

Capela da Senhora da Guia, Alminhas do Sudro

Animação turística

Barco Turístico de Vieira do Minho, Passeio de Barco na Albufeira da Caniçada

Natureza

Serra da Cabreira, Albufeira da Caniçada, Serra do Gerês



Recursos hídricos

Barragem de Salamonde, Quedas de Água de Louredo

Artesanato

Centro de Artesanato Arte-Agra

Alojamento

Casas da Aldeia Turística de Louredo

Restaurantes

Restaurante da Aldeia Turística de Louredo



Aldeia de Louredo

Louredo - Vieira do Minho

GPS: -8.128747, 41.679136



FREIXIEL VILA FLOR

A aldeia de Freixiel, situa-se a 350 metros de altitude, entre duas pequenas colinas, no fundo de um vale envolvido pelas serras dos Folgares, Cabreira, Mós, Pessegueiro e Vieiro.

O vale de Freixiel foi habitado desde tempos pré-históricos como o testemunham os relevantes vestígios encontrados: o Castro, a Necrópole do Salgueiral, a fonte e o lagar romanos e as ruínas de uma Ponte Medieval. A história da aldeia é contada pelo património que deverá observar cuidadosamente: o Pelourinho, imóvel de interesse público, e a Forca, exemplar único em Portugal, memória dos tempos da pena de morte e também classificado como imóvel de interesse público.

Enquanto caminha pelas ruelas da aldeia, repare nas casas de granito com varandas floridas e admire a paisagem marcada pelos olivais e vinhas: encontra-se na Região Demarcada do Douro! Atente, também nos solares brasonados, um deles com uma janela manuelina, e visite

o Museu Etnográfico da aldeia.

Na aldeia está instalada uma adega sala de provas de vinho do Douro e do vinho "Porto Caúinho". Experimente! A aldeia alberga o ateliê da pintora Graça Morais, filha da freguesia, que muitas vezes se inspirou em Freixiel para a criação das suas obras.

Terra de histórias, sobressaem a "Lenda do Castelo" (sobre um penedo encantado no castro de Freixiel) e a "Lenda do Olival" (sobre uma fonte onde vivia uma moura encantada).

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Freixiel (Igreja de Santa Maria Madalena), Pelourinho de Freixiel, Antiga Forca de Freixiel, Capela e cruzeiro de Santo Cristo, Capela da Senhora do Rosário, Casa do Conde, Fonte Velha

Espaços culturais

Museu Etnográfico, Sala de Provas do vinho "Porto Caúinho"

Miradouros

Miradouro da Forca de Freixiel



Aldeia de Freixiel
Freixiel - Vila Flor
GPS: -7.247872, 41.315934



COVAS VILA NOVA DE CERVEIRA

Localizada no sopé das serras de Covas e Arga, a aldeia de Covas é atravessada pelo rio Coura. A sua fundação remonta aos tempos medievais, tendo sido ocupada por diversos povos da antiguidade, como o comprovam os vestígios de um castro agrícola, restos de uma muralha e indícios de um complexo mineiro, encontrados no Monte Furado. Se pretende passar uns dias de sossego na aldeia, saiba que pode optar pelo Parque de Campismo de Covas: com certeza a melhor opção para estar em pleno contacto com a natureza! Enquanto passeia na aldeia, observe a Casa do Carboal ou Casa de Covas, a Igreja Paroquial, a Capela de Santa Marinha e a Capela de São Gregório (séculos XV / XVI), a Capela de Santa Luzia (séculos XVI / XVIII) e o Cruzeiro de Nossa Senhora da Piedade (século XVIII). Não deixe de subir ao Alto das Broas e da Lapa Grande para apreciar a beleza da região! Admire as Azenhas de Pagade, nas

águas do rio Coura e faça um piquenique no parque de merendas. Percorra a pé o Trilho Interpretativo da Ribeira de Covas, um itinerário junto ao rio Coura, com paisagens deslumbrantes, que é ajustado para toda a família. Se é um amante da natureza, saiba que há diversas atividades de turismo de montanha à sua espera, nomeadamente, escalada e interpretação do território. Aventure-se! Prove a truta e o cozido à Portuguesa, os principais pratos típicos de Covas. Leve consigo exemplares do artesanato típico da aldeia que se caracteriza pelos trabalhos em ferro.

Pontos de interesse

Igreja Matriz de Covas, Casa de Covas, Capela de Nossa Senhora da Piedade, Capela de São Gregório

Miradouros

Miradouro da Costa das Pardelhas

Recursos hídricos

Barragem de Covas



Aldeia de Covas
Covas - Vila Nova de Cerveira
GPS: -8.696880, 41.884982



Uma vista de cortar a respiração toma conta de Freixo de Numão. Num planalto, rodeada de montanhas verdes e com o rio Douro ao fundo, este é um local de rara beleza que é um encanto para os sentidos.

As vinhas a perder de vista e o casario de granito, rude tal como o chão, são também marcas da aldeia. O aglomerado de casas muito juntinhas destaca-se no enquadramento verde que rodeia a população. Aqui a aposta é no vinho de qualidade que sai destes terrenos. De diversos pontos da aldeia pode usufruir de miradouros que oferecem uma deslumbrante paisagem.

Depois de um passeio pela aldeia, em que descobrirá as características rurais mas também diversos edifícios nobres, trace a pé o Percurso Pedestre do Circuito Arqueológico. As minas de volfrâmio, o sítio arqueológico da Coladreira e o sítio arqueológico do Rumansil estão ali a dois passos e são testemunhos da passagem do tempo por este local.

Mas em Freixo de Numão não faltam também atividades culturais e de lazer. O Museu da Casa Grande – de Arqueologia e Etnografia, integrado na Rede Portuguesa de Museus e a sua Biblioteca, são locais a não perder.

Com toda a natureza envolvente a abrir o apetite, vai certamente querer provar os deliciosos pratos típicos à base de carne de porco e aves, os afamados enchidos, e os produtos da terra, como a amêndoa, o azeite, e, nesta região, o inevitável vinho fino e de mesa.

Nos trabalhos manuais, a latoaria e a ferraria são os mais tradicionais ofícios da aldeia.

Pontos de interesse

Museu da Casa Grande, Núcleo Museológico Casa Moutinho, Paços do Concelho, Cadeia de Freixo de Numão, Castelo Velho, Janela Manuelina, Fonte da Bica, Fonte do tanque do Sapo, Igreja Matriz de Freixo de Numão, Calçada Romana de Freixo de Numão, Estação Arqueológica do Prazo, Estação

FREIXO DE NUMÃO

VILA NOVA DE FOZ CÔA



Arqueológica do Rumansil I, Pelourinho de Freixo de Numão, Capela de Nossa Senhora da Carvalha, Capela de São Sebastião

Casas típicas, solares e edifícios relevantes

Casa Brasonada de Freixo de Numão, Casa da Justiça, Casa Grande de Freixo de Numão, Casa de Fidalgos

Miradouros

Miradouro da Senhora da Carvalha, Miradouro de Castelo Velho

Adegas Cooperativas

Cooperativa de Viticultura e Olivicultores de Freixo de Numão



Aldeia de Freixo de Numão
Freixo de Numão - Vila Nova de Foz Côa
GPS: -7.222153, 41.067439



TRESMINAS

VILA POUCA DE AGUIAR

Na aldeia de Tresminas o minério dominou durante séculos, por causa das minas de ouro que os romanos ali exploravam, consideradas das maiores da Europa. No âmbito desta atividade, os romanos deixaram várias marcas no local, como um complexo sistema de galerias subterrâneas.

Não pode, por isso, deixar de traçar a Rota das Minas de Ouro que percorre o Complexo Mineiro Romano de Tresminas. Mas há evidências marcantes de tempos mais recentes que foram moldando a face de Tresminas: A igreja medieval, datada do século IX, anterior à fundação da nacionalidade é um monumento a não perder. Já o casario segue a traça tradicional da região, em pedra granítica e xisto.

No núcleo central da aldeia encontra-se o Centro Interpretativo de Tresminas, onde é possível visitar exposições dedicadas ao património romano e mineiro da região e ao património natural, dotado de abundante fauna e flora. Neste espaço

também se pode adquirir artesanato típico da região.

A natureza rica que rodeia toda a aldeia merece atenção especial, já que o parque Arqueológico de Tresminas oferece, devido ao enquadramento paisagístico da terra, fauna e flora abundantes. O restaurante cozinha típica “Tasca do Chico”, incluído na rede local de tabernas, serve os produtos mais tradicionais da aldeia: cogumelos, castanha e cabra bravia. A altura mais indicada para visitar Tresminas é durante o animado Festival do Ouro Romano, mais do que uma feira romana, uma celebração que recria o ambiente vivido nessa época de exploração.

Pontos de interesse

Complexo Mineiro Romano de Tresminas, Centro Interpretativo de Tresminas, Rota das Minas de Ouro, Parque Arqueológico de Tresminas, Igreja Românica de Tresminas, Túmulo Românico.



Locais de piquenique

Parque de Merendas de São Miguel

Restaurantes

Tasca do Chico



Aldeia de Tresminas

Tresminas - Vila Pouca de Aguiar

GPS: -7.517433, 41.480200



LAMAS D'OLO VILA REAL

Uma joia em pleno Parque Natural do Alvão, é assim Lamas d' Olo, uma aldeia do concelho de Vila Real. Logo à chegada, salta à vista o casario em granito em que muitas das casas conservam ainda os telhados de colmo. A forte imagem rural destas casas antigas é complementada pelos canastros espalhados pela aldeia que merecem uma visita. Além do Parque natural do Alvão, que a rodeia, Lamas d'Olo é cercada por lameiros e campos de cultivo com características muito próprias. Deixe-se encantar por este exemplo do Portugal rural e observe a prática dos regadios, que permite pastos todo o ano. Ainda hoje, aliás, os animais desempenham um importante papel nesta terra, sendo a pastorícia uma atividade comum. Numa visita a esta aldeia, observe o quotidiano que imita as tradições de outros tempos. Embrenhe-se na natureza e prepare-se para percorrer um dos vários percursos pedestres aqui identificados e sinalizados.

A água é também um elemento indissociável da vida desta pequena povoação: ali perto encontra duas barragens – Cimeira e Fundeira do Alvão – com duas albufeiras a partir das quais se avistam os altos cumes do Alvão e do Marão. O Miradouro de Lamas d' Olo e o Parque de Merendas da Barragem Cimeira são também pontos de passagem obrigatórios! Mais longe, mas a escassos quilómetros, merece visita uma das maiores quedas de água de Portugal: as Fiskas do Ermelo.

Pontos de interesse

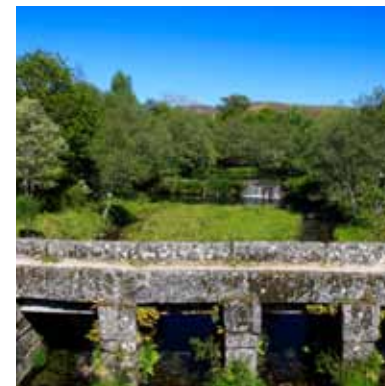
Arquitectura Rural do Edificado/
Telhados de Colmo

Miradouros

Miradouro de Lamas de Olo

Natureza

Parque Natural do Alvão, Albufeiras das barragens da Cimeira e Fundeira do Alvão, Fiskas do Ermelo



Aldeia de Lamas d'Olo
Lamas d'Olo - Vila Real
GPS: -7.795010, 41.371803



GONDOMAR
VILA VERDE

O Fojo do Lobo, classificado como monumento de interesse concelhio, é o ex-líbris da zona. Trata-se de um dos fojos do lobo mais bem preservados do nosso país, e um dos maiores da Península Ibérica



A aldeia de Gondomar situa-se na encosta de Mixões da Serra, concelho de Vila Verde. Esta localidade apresenta muitos vestígios arqueológicos, sobretudo da época pré-histórica, destacando-se uma mamoa no Monte do Barrete e uma sepultura medieval cristã, no lugar da Igreja.

Aprecie a paisagem caracterizada pelos socalcos e verdes campos, carvalhais e giesta!

Na aldeia, atente no património bem conservado: o Cruzeiro (um dos mais antigos do concelho de Vila Verde), o Coreto e a igreja de Nossa Senhora da Assunção, um conjunto de casas rústico/rurais, que constituem o núcleo da típica aldeia minhota, os espigueiros e a casa da eira.

O Fojo do Lobo, classificado como monumento de interesse concelhio, é o ex-líbris da zona. Trata-se de um dos fojos do lobo mais bem preservados do nosso país, e um dos maiores da Península Ibérica.

Os lenços dos namorados, artesanato típico da região, são a recordação perfeita para trazer consigo!

Pontos de interesse

Igreja de Gondomar, Casa da Eira, Cruzeiro de Gondomar, Fojo do Lobo

Miradouros

Miradouro de Santo António Mixões de Cima

Natureza

Mixões da Serra

Alojamento

Casa da Capucha



Aldeia de Gondomar
Gondomar - Vila Verde
GPS: -8.363418, 41.743353



SANTO ANTÓNIO DE MIXÕES DA SERRA

VILA VERDE

Santo António de Mixões da Serra é uma aldeia genuína que se situa na freguesia de Valdreu, concelho de Vila Verde.

A localidade caracteriza-se pelo casario típico minhoto, em granito, com elementos ligados às atividades tradicionais agrícolas, que foi alvo de restauro. Destaca-se, ainda, um pelourinho e os espigueiros, utilizados noutros tempos para secar e armazenar os cereais.

Desvende a história da Igreja de Santo António de Mixões da Serra e suba a escadaria que o levará a um deslumbrante miradouro com a imagem de Santo António. Admire os campos verdejantes sarapintados pelos animais no pastoreio: é muito provável que veja cavalos selvagens a pastar livremente! Desfrute do espaço de lazer existente que convida à realização de agradáveis piqueniques em família e retempere energias inspirando a pureza do ar da serra!

Se gosta de aventura efetue a Rota de Mixões da Serra, um percurso cicloturístico destinado a ser percorrido em BTT (cerca de 26 quilómetros), quase todo feito por caminhos florestais. O evento principal da aldeia é a centenária Bênção dos Animais, que se realiza, em junho, no conhecido Santuário de Santo António de Mixões da Serra. Uma tradição que remonta ao século XVII e que leva milhares de pessoas a Mixões da Serra.

Pontos de interesse

Santuário de Santo Antonio de Mixões da Serra

Miradouros

Miradouro de Santo Antonio de Mixões da Serra

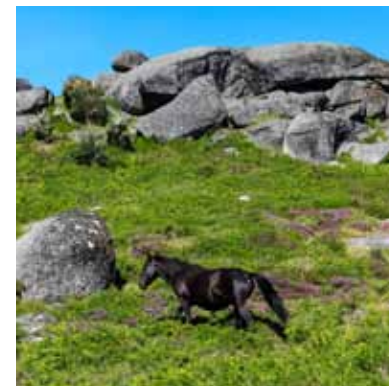
Natureza

Mixões da Serra



Aldeia de Santo António Mixões da Serra
Valdreu - Vila Verde

GPS: -8.324026, 41.758604



Admire os campos verdejantes sarapintados pelos animais no pastoreio: é muito provável que veja cavalos selvagens a pastar livremente!



SÃO JOANICO VIMIOSO

A aldeia de São Joanico situa-se nas margens do rio Angueira e pertence à freguesia de Vale de Frades no concelho de Vimioso.

É uma localidade tipicamente transmontana na qual merecem um olhar cuidado a Ponte Românica, ex-líbris da aldeia, e os moinhos comunitários, que noutros tempos moíam o grão para se fazer o pão.

Atente, ainda, na Igreja Paroquial de São Joanico (século XVIII), na Fonte de Mergulho (aqui mergulhava-se os cântaros para os encher de água), nos Cruzeiros e no Tanque das Eiras.

Dê um salto à praia fluvial de São Joanico, o ponto perfeito para fazer um piquenique em família e para se dedicar à pesca ou apenas ao ócio! Perca-se na natureza, caminhe entre giestas e urze e mergulhe nas águas cristalinas das piscinas naturais!

Prove os sabores de São Joanico: a castanha, os cogumelos, o fumeiro e o lagostim.

Tal como antigamente, a aldeia continua a subsistir essencialmente da agricultura e da pesca e mantém as tradições de outros tempos: a preservação do burro é uma delas.

A aldeia de São Joanico foi escolhida para ser a porta de entrada do Parque Ibérico de Natureza e Aventura, um projeto que pretende valorizar as tradições, os saberes e os produtos locais das populações de Angueira, São Joanico e Serapicos.

Pontos de interesse

Moinhos Comunitários, Ponte de São Joanico, Igreja de São Joanico, Torre da Atalaia

Estâncias termais

Termas da Terronha

Locais de piquenique

Parque de Merendas de São Joanico

Animação turística

Coordenadas D'Aventura

Alojamento Hotel Rural de Pereiras, Parque de Campismo de Vimioso



Informação

Porta do Parque Ibérico de Natureza e Aventura



Aldeia de São Joanico
São Joanico - Vimioso
GPS: -6.470069, 41.609034

INFORMAÇÃO TURÍSTICA

Posto de Turismo de Alijó

Avenida 25 de Abril, 5070 - 011 Alijó
 Tel: 259 950 095
 Email: turismo@cm-alijo.pt
 Site: www.cm-alijo.pt

Loja Interativa de Turismo de Amarante

Largo Conselheiro António Cândido
 4600-029 Amarante
 tel: 255 420 246
 email: turismo@cm-amarante.pt
 site: www.cm-amarante.pt

Posto de Turismo de Amares

Av. Afonso Manuel Pereira de Azevedo
 4720-259 Caldelas
 tel: 253 368 540
 email: turismocultura@cm-amares.pt
 site: www.cm-amares.pt

Posto de Turismo de Arcos de Valdevez

Rua Prof. Dr. Mário Júlio Almeida Costa
 4970-606 Arcos de Valdevez
 tel: 258 520 530
 email: pit.arcosvaldevez@portoente.pt
 site: www.cmav.pt

Loja Interativa de Turismo de Arouca

Rua Abel Botelho nº 4
 4540-114 Arouca
 tel: 256 940 258
 email: lojaturismo@geoparquearouca.com
 site: www.cm-arouca.pt

Posto de Turismo de Baião

Jardim Dr. José Teixeira da Silva
 4640-158 Baião
 tel: 255 540 562
 email: turismo@cm-baiao.pt
 site: www.cm-baiao.pt

Loja Interativa de Turismo de Boticas

Praça do Município
 5460-304 Boticas
 tel: 276 410 200
 email: turismo@cm-boticas.pt
 site: www.cm-boticas.pt

Posto de Turismo de Bragança

Av. Cidade de Zamora
 5300-111 Bragança
 tel: 273 381 273

email: turismo@cm-braganca.pt
 site: www.cm-braganca.pt

Posto de Turismo de Cabeceiras de Basto

Praça da República, nº 467
 4860-355 Cabeceiras de Basto
 tel: 253 669 100
 email: pturismo@cabeceirasdebasto.p
 site: www.cabeceirasdebasto.pt

Posto de Turismo de Caminha

Praça Conselheiro Silva Torres
 4910-122 Caminha
 tel: 258 921 952
 email: luisa.reis@portoente.pt
 site: www.cm-caminha.pt

Posto de Turismo de Celorico de Basto

Praça Cardeal D. António Ribeiro
 4890-220 Celorico de Basto
 tel: 255 323 100
 email: turismo.celoricodebasto@gmail.com
 site: www.mun-celoricodebasto.pt

Loja Interativa de Turismo de Cinfães

Rua do Aido
 4690-030 Cinfães
 tel: 255 561 051
 email: turismo@cm-cinfaes.pt
 site: www.cm-cinfaes.pt

Posto de Turismo de Fafe

Praça 25 de Abril, 4820-142 Fafe
 tel: 927 940 549
 email: turismofafe@gmail.com
 site: www.cm-fafe.pt

Loja Interativa de Turismo de Felgueiras

Casa das Torres, Av. Dr. Magalhães
 Lemos, n.º 23
 4610-106 Felgueiras
 tel: 255 925 468
 email: lojadeturismo@cm-felgueiras.pt
 site: www.cm-felgueiras.pt

Posto de Turismo de Freixo de Espada à Cinta

Praça Jorge Alvares
 5180-125 Freixo de Espada à Cinta
 tel: 279 653 480
 email: turismo@cm-fec.pt
 site: www.cm-freixoespadacinta

Posto de Turismo de Macedo de Cavaleiros

Casa Falcão - Lg. Manuel Pinto de Azevedo
 5340-219 Macedo de Cavaleiros
 tel: 278 426 193
 email: turismo@cm-macedodecavaleiros.pt
 site: www.cm-macedodecavaleiros.pt

Posto de Turismo de Marco de Canaveses

Alameda Dr. Miranda da Rocha
 4630-200 Marco de Canaveses
 tel: 255 538 800
 email: turismo@cm-marco-canaveses.pt
 site: www.cm-marco-canaveses.pt

Posto de Turismo de Melgaço

Rua Loja Nova 4960-558 Melgaço
 tel: 251 402 440
 email: cristina.ribeiro@portoente.pt
 site: www.cm-melgaco.pt

Posto de Turismo de Mesão Frio

Avenida Conselheiro Alpoim nº 432
 5040-310 Mesão Frio
 tel: 933 911 043
 email: turismo@cm-mesaofrio.pt
 site: www.cm-mesaofrio.pt

Posto de Turismo de Miranda do Douro

Largo do Menino Jesus da Cartolinha
 5210-191 Miranda do Douro
 tel: 273 431 132
 email: turismo@cm-mdouro.pt
 site: www.cm-mdouro.pt

Posto de Turismo de Mirandela

Rua D. Afonso III (junto ao edifício da
 Estação da CP)
 5370-408 Mirandela
 tel: 278 203 143
 email: postodeturismo@cm-mirandela.pt
 site: www.cm-mirandela.pt

Posto de Turismo de Mogadouro

Casa das Artes e Ofícios Av. dos Comandos
 5200-206 Mogadouro
 Tel: 279 340 501
 Email: turismo@mogadouro.pt
 Site: www.cm-mogadouro.pt

Posto de Turismo de Monção

Praça Deu-la-Deu, Casa do Curro
 4950-452 Monção

Tel: 251 652 757
Email: turismo@cm-moncao.pt
Site: www.cm-moncao.pt

Posto de Turismo de Mondim de Basto

Praça do Município
4880 - 236 Mondim de Basto
tel: 255 389 370
email: turismo@cm-mondimdebasto.pt
site: municipio.mondimdebasto.pt

Loja Interativa de Turismo de Montalegre

Terreiro do Açougue
5470 - 214 Montalegre
tel: 276 510 205
email: turismo@cm-montalegre.pt
site: www.cm-montalegre.pt

Posto de Turismo de Oliveira de Azeméis

R. Dr. Ernesto Soares dos Reis, Pç. da Cidade
3720-256 Oliveira de Azeméis
tel: 256 674 463
email: sara.andrade@portoenorte.pt
site: www.cm-oaz.pt

Posto de Turismo de Paredes

Parque José Guilherme
4580-229 Paredes
tel: 255 788 800
email: turismo@cm-paredes.pt
site: www.cm-paredes.pt

Posto de Turismo de Paredes de Coura

Largo Visconde de Moselos
4940-525 Paredes de Coura
tel: 251 783 592
email: lojarural@cm.paredes.coura.pt
site: www.cm-paredes-coura.pt

Loja Interativa de Turismo de Penafiel

Largo Padre Américo
4560-002 Penafiel
tel: 255 712 561
email: turismo.penafiel@cm-penafiel.pt
site: www.cm-penafiel.pt

Posto de Turismo de Penedono

Praça 25 de Abril
3630-246 Penedono
tel: 254 509 037
email: turismo@cm-penedono.pt
site: www.cm-penedono.pt

Loja Interativa de Turismo de Ponte da Barca

Rua Conselheiro Rocha Peixoto nº 9
4980-626 Ponte da Barca
tel: 258 455 246
email: pit.pontedabarca@portoenorte.pt
site: www.cmpb.pt

Posto de Turismo de Ponte de Lima

Torre da Cadeia, Passeio 25 de Abril
4990-058 Ponte de Lima
tel: 258 942 335
email: pit.pontedelima@portoenorte.pt
site: www.cm-pontedelima.pt

Posto de Turismo de Póvoa de Lanhoso

Largo Barbosa e Castro
4830-517 Póvoa de Lanhoso
tel: 253 639 708
email: turismo@mun-planhoso.pt
site: www.mun-planhoso.pt

Posto de Turismo de Ribeira de Pena

Praça do Município
4870-152 Ribeira de Pena
tel: 259 490 500
email: geral@cm-rpena.pt
site: www.cm-rpena.pt

Posto de Turismo de Sabrosa

Rua do Loreto, 5060-328 Sabrosa
tel: 259 939 575
email: turismo@cm-sabrosa.pt
site: www.sabrosa.pt

Posto de Turismo de Sta. Maria da Feira

Praça da República, 135
4524-909 Santa Maria da Feira
tel: 256 370 802
email: gab.turismo@cm-feira.pt
site: www.cm-feira.pt

Posto de Turismo de S. João da Pesqueira

Praça da República nº 1
5130-332 S. João da Pesqueira
tel: 254 489 985
email: turismo@sjpesqueira.pt
site: www.sjpesqueira.pt

Posto de Turismo de Sernancelhe

Av. Dr. Oliveira Serrão nº6
3640-420 Sernancelhe

tel: 254 598 300
email: geral@cm-sernancelhe.pt
site: www.cm-sernancelhe.pt

Posto de Turismo de Tabuaço

Rua Conde Ferreira , 5120-400 Tabuaço
tel: 254 789 049
email: turismo@cm-tabuaco.pt
site: www.cm-tabuaco.pt

Posto de Turismo de Terras de Bouro

Av. Dr. Paulo Marcelino, nº 33
4840-100 Terras de Bouro
tel: 253 351 404
email: ei.tbouro@cm-terrasdebouro.pt
site: www.cm-terrasdebouro.pt

Posto de Turismo de Vale de Cambra

P. do Concelho, Avenida Camilo Tavares de Matos
3730 - 901 Vale de Cambra
tel: 256 420 510
email: turismo@cm-valedecambra.pt
site: www.cm-valedecambra.pt

Posto de Turismo de Valongo

Rua de S. Mamede, s/n
4440-597 Valongo
tel: 222 426 490 ou 932 292 716
email: turismo@cm-valongo.pt
site: www.cm-valongo.pt

Viana do Castelo

Posto de Turismo de Viana do Castelo

Rua do Hospital Velho
4900-540 Viana do Castelo
tel: 258 822 620
email: pit.viana@portoenorte.pt
site: www.cm-viana-castelo.pt
Viana Welcome Center
Rotunda da Liberdade
4900-040 Viana do Castelo
tel.: 258 098 415
e-mail: vwc@vivexperiencia.pt
site: www.vivexperiencia.pt

Posto de Turismo de Vieira do Minho

Largo do Bombeiro Voluntário, Ap. 42
4850-010 Vieira do Minho
tel: 253 649 240
email: postodeturosmo@cm-vminho.pt
site: www.cm-vminho.pt

Posto de Turismo de Vila Nova de Cerveira

Praça do Município
4920-284 Vila Nova de Cerveira
tel: 251 708 023
email: turismo@cm-vncerveira.pt
site: www.cm-vncerveira.pt

Centro de Informação Turística de Vila Nova de Foz Côa

R. Gago Coutinho e Sacadura Cabral n. 9/13
5150-000 Vila Nova de Foz Côa
Tel: 279 760 329
Email: turismo@cm-fozcoa.pt
Site: www.cm-fozcoa.pt

Vila Pouca de Aguiar

Posto de Turismo de Vila Pouca de Aguiar

Largo Camilo Castelo Branco
5450-012 Vila Pouca de Aguiar
tel: 259 417 043
email: sandra.martins@portoenorte.pt
site: www.cm-vpaguiar.pt

Vitaguiar, EM

Rua Dr. Henrique Botelho
5450-027 Vila Pouca de Aguiar
tel: 259 403 133
email: cultura@vitaguiar.pt
site: www.cm-vpaguiar.pt

Posto de Turismo de Vila Real

Av. Carvalho Araújo, nº 23
5000-657 Vila Real
tel: 259 322 819
email: turismododouro@gmail.com
site: www.cm-vilareal.pt

Posto de Turismo de Vila Verde

Praça da República
4730-733 Vila Verde
tel: 253 310 582
email: posto.turismo@cm-vilaverde.pt
site: www.cm-vilaverde.pt

Posto de Turismo de Vimioso

Largo Mendo Rufino
5230-314 Vimioso
tel: 273 518 120
email: gi.cmv@cm-vimioso.pt/
pvturismocmv@gmail.com
site: www.cm-vimioso.pt

edição

Turismo do Porto e Norte de Portugal

colaboração

ATA – Associação do Turismo de Aldeia

equipa técnica

Ana Mafalda Pizarro (TPNP)

Clotilde Rio (ATA)

textos

ATA – Associação do Turismo de Aldeia

fotografia

ATA – Associação do Turismo de Aldeia

design

Cristina Lamego

TPNP©MARÇO2014



Turismo do Porto e
Norte de Portugal
Delegação de Touring
Cultural e Paisagístico e
dos Patrimónios
TPNP©2014



Largo da Oliveira
Ed. Antigos Paços do Concelho
4800-438 Guimarães
Tel.: +351 253 414 185
touring@portoenorte.pt
www.portoenorte.pt



ALDEIASDEPORTUGAL

ATA – Ass. do Turismo de Aldeia
Praça da República, 15
4990-062 Ponte de Lima
Tel.: +351 258 931 770
aldeiasdeportugal@ata.pt
www.aldeiasportugal.pt

Cofinanciado



O NOVO NORTE
PROGRAMA OPERACIONAL
REGIONAL DO NORTE



QUADRO DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICA
NACIONAL
2014-2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

portoenorte

www.portoenorte.pt

